

## 小学家长教育资源套

### 管教无难度： 如何处理子女的不恰当行为？

#### 亲子活动

##### 亲子活动 1：你讲我画

###### 目的：

1. 协助家长明白给予清楚指令的重要性。
2. 提供亲子游戏的机会。

###### 内容指示：

1. 家长和子女各自下载以下文档：

家长文档	子女文档
	

2. 家长和子女轮流通过语言去描述自己文文件中的内容，让对方于白纸上画出相同的内容，过程中双方都不可以看对方文档的内容。双方都要留心，怎样才可以让对方明白自己看到什么？
3. 家长和子女可以一起讨论以下问题：
  - 在游戏中，要做到对方的期望，对方在表达期望时需要留意什么？
  - 在日常生活中，家长给予指示时，有什么地方需要特别留意？

## 亲子活动 2：家有家规

### 目的：

1. 协助家长练习如何清楚表达对子女的行为期望。
2. 提供建立家庭规则的机会。

### 内容指示：

1. 家长和子女找机会进行讨论以下问题：

我们的家应该有什么「规则」？这些规则应该是所有家人都能做到，亦都能遵守的。例如：

- 食饭时间，电视要关上，所有家人都要放下手机。
- 见到认识的人，要主动打招呼。
- 每日都要抽时间做至少 20 分钟运动，运动包括：慢跑、伸展操、各类球类活动。