

小学家长教育资源套

越学越醒目： 如何支援子女的认知发展？

亲子活动

亲子活动：透视不同人物的挫折和失败经历，探讨人物表现出来的成长心态

目的：协助子女培养成长心态

第一部分：

内容指示：

选取一位人物，分析该人物曾遇到的挫折和失败经历，讨论人物如何通过经验、努力和策略，去克服挫折、跨越失败。家长选取人物时应：

- 考虑子女的年龄和兴趣及数据的来源、篇幅和完整性；
- 不单单讲述人物的挫折和失败经验，更要帮助子女思考人物如何通过经验、努力和策略去达到目标。

家长亦可以在家与子女看短片《正向同行伴成长：余翠怡篇》（点击 <https://shorturl.at/BNQZ1> 或扫描右边的二维码），并以余翠怡的经历展开讨论。



家长与子女展开讨论时应：

- 协助子女代入人物角度，设想人物所感受到的压力和负面情绪。
- 容许子女表达自己的想法，不要急于「教育」子女。家长可以简洁的说话反映子女的想法，再与子女展开讨论，尽量让子女自己总结自己的想法：
 - 子女：「我不明白她为什么不放弃，改行做别的事情。」
 - 家长：「你觉得有点疑惑，不明白为什么她要这样坚持。」
 - 子女：「对呀！这么辛苦为了什么？」
 - 家长：「你觉得她付出这么多努力，其实是为了什么？」

- 协助子女将人物的故事连结到子女的生活当中

第二部分：

内容指示：

请与你的子女一起回顾自己一次挫折和失败的经历，并分享自己如何通过经验、努力和策略去克服挫折、跨越失败。

人物	失败的经验	克服挫折、跨越失败的因素 (经验、努力和策略)
爸/妈		
子/女		