

# 會玩才會學

2018.06.09

# 鄧明儀 # 親子



幫子女報咗  
playgroup未呀？

幫子女報咗  
幼稚園未呀？

報咗幾多間  
小學呀？

報咗咩暑期班呀？

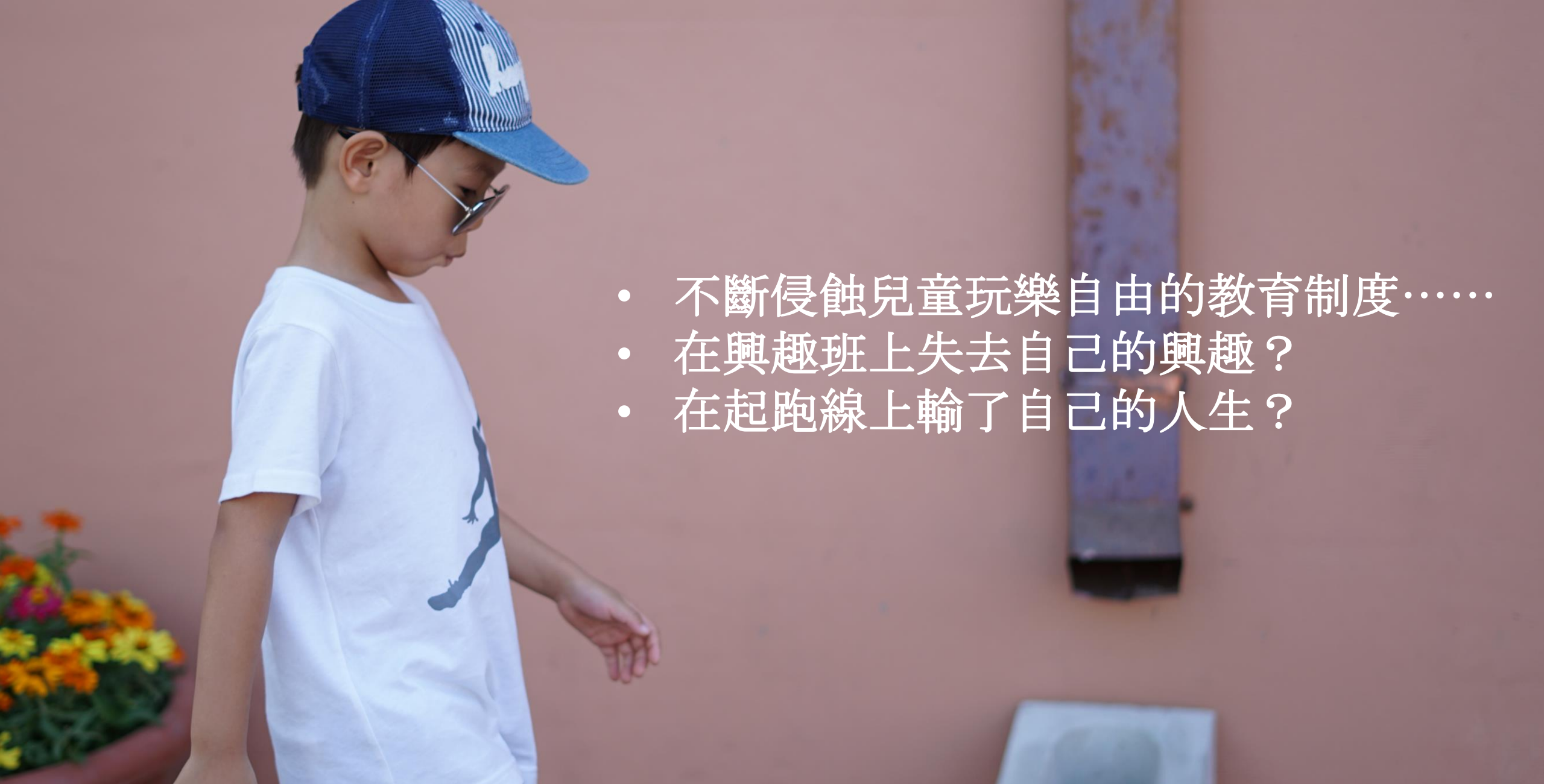
# 鄧明儀

# 親子



## 現代兒童的童真？

- 現代孩子的戶外活動時間比70年代少了一半
- 10至16歲：每日平均花12.6分鐘遊戲
- 逾50%香港家長平均月花萬元，讓子女參加3至4個興趣班
- 12%更要孩子參加7個或以上興趣班



- 不斷侵蝕兒童玩樂自由的教育制度……
- 在興趣班上失去自己的興趣？
- 在起跑線上輸了自己的人生？

- 該有用不完的時間
- 該擁有無憂無慮的快樂
- 該從容不迫地吃喝、學習、睡覺
- 該知道怎麼笑、怎麼鬧、怎麼玩

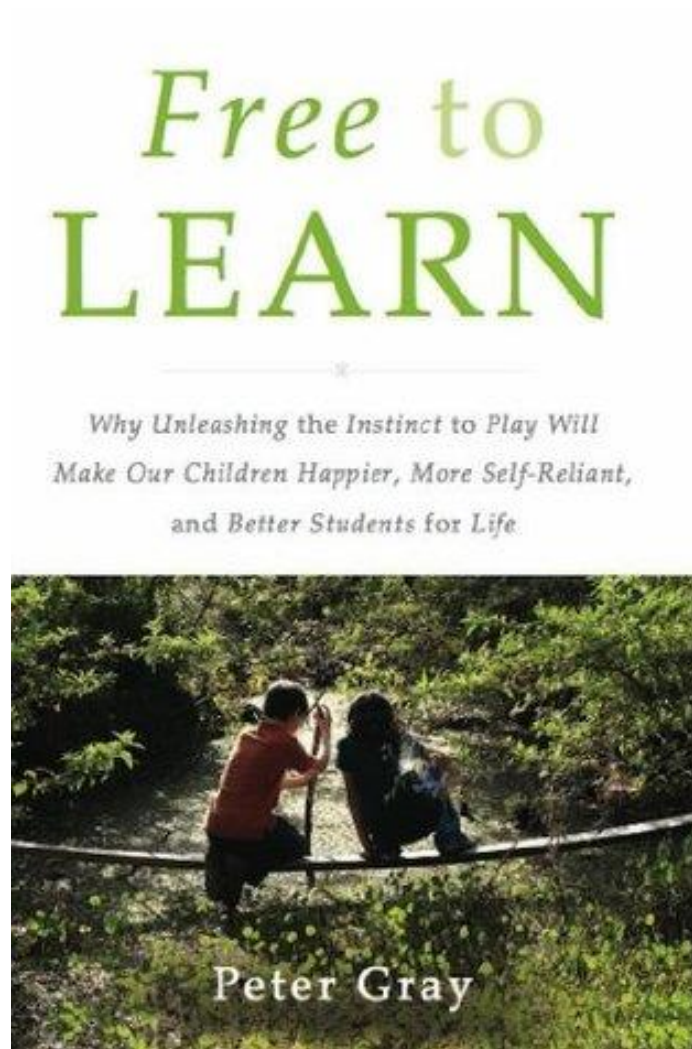
「贏在起跑線」的驕傲白兔  
Vs  
「輸在起跑線」的快樂小龜

## 2013《愛玩才會學》(Free to Learn)

玩樂學習法：釋放孩童好奇心、玩樂力、社交力，達到自我教育的目的

「教育不該用迫的，而是玩出來的！學習必須變得快樂，並成為生活的一部分。」

「盡情玩樂的內在潛能是兒童與生俱來的生物需求，玩樂更是心靈成長的必備良方。玩樂自由是兒童結交朋友、克服恐懼、解決問題並且掌控生命的方法。同時，玩樂自由也是兒童練習並取得身體和智力技能的主要方法。這在他們成長的環境中，是一項獲得成功的致勝關鍵。」



## 老極：教子不用教，自己就會學

「在我看來，童年最應該做的事情就是一個字：玩。我發現今天我們中國的父母，把自己的孩子弄得就太舒服了，就是說弱化他適應環境的那個能力。健康的體魄對於孩子來說，是一輩子的財富，讓孩子多去運動、多去郊野，那麼他就有非常強的免疫力。我們認為放下手機、放下一些世俗事，用心地去陪伴孩子成長，是非常重要的。」



相關影片：

<https://www.youtube.com/watch?v=OzTY1ybX2ik>



沒有比大自然更好的老師

- 花草、樹木
- 藍、天白雲
- 昆蟲、飛鳥
- 陽光玩遊戲
- 沙灘上畫畫
- 草坡上追逐





父母要有承受三姑六婆指點的勇氣，培養孩子在幼年的興趣，讓他們享受探索並學習，成為了不起的學習者，才是父母教育的真正意義！

# PROFILE OF ELAINE TANG 鄧明儀

---

香港市務學會頒發 KOL Marketer of The Year in Parenthood

親子網mameshare.com創辦人、資深傳媒人、大學講師、專欄作家、親子及教育顧問



**Ms. Elaine Tang**



## Elaine Tang 鄧明儀

- 資深傳媒人、大學講師、專欄作家、親子及教育顧問；
- 香港市務學會頒發 KOL Marketer Of the Year in Parenthood
- 浸會大學傳理系文學碩士 (主修傳媒研究)；
- 現任樹仁大學兼職講師、Britannia StudyLink業務發展顧問，筆迹見於《am730》、《立場新聞》、《Ohmykids》及《眾新聞》等多個跨媒體。
- 曾任職《明報》、《香港經濟日報》、《壹週刊》、《讀者文摘》等各大傳媒機構，2007年為《TVB》主持資訊節目《事必關己》，及後於2011年初為《晴報》創刊並擔任助理總編輯至2015年底。
- 出版著作：《出路》、《甚麼是快樂》、《回歸。十年。人事》、《幸福非必然》、《天無晴、人有情》、《致勝點》、《我們都是這樣愛》、《世上無難事》、《尋找第一份工》……

Facebook專頁：[elainetang.6mama](https://www.facebook.com/elainetang.6mama)

# 全新親子網 Mame Share 創辦人

- 2017年9月成立
- 專頁接觸人數: 超過100萬 (source: 2018 FEB)
- 超過30位強勁親子專欄作家陣容:  
鄧明儀、徐緣、李臻、陳思銘、曾志豪、Celine爸爸、尚子媽媽、麥雅緻、楊永明校長……
- 網址: [www.mameshare.com](http://www.mameshare.com)
- FB專頁: <https://www.facebook.com/mameshare/>



# Facebook專頁

- 專頁接觸人數: 超過15萬 (Source: Aug 2017)
- 強勁媒體專頁陣容:
- 《am730》專頁: <https://goo.gl/LkMvJm>
- 《mameshare》專頁: <https://goo.gl/QdFQSg>
- 《立場新聞》專頁: <https://goo.gl/NMznyw>
- 《ohmykids》專頁: <https://goo.gl/oFMcEu>
- 《眾新聞》專頁: <https://goo.gl/SIEu22>



## 工作聯絡：

Email: [elaine.tang@mameshare.com](mailto:elaine.tang@mameshare.com)

Address: Rm301, 3/F, 106 How Ming Street, Kwun Tong, HK

 elainetang.6mama  tangmyelaine

THANK YOU

# 鄧明儀 # 專欄