



## शिक्षा ब्यूरो स्वस्थ स्कूल: माता-पिता के लिए सलाह

विशेष ड्यूटी यूनिट2, शिक्षा ब्यूरो द्वारा प्रकाशित

<http://www.edb.gov.hk/antidrugforparents>

जून 2015 (5वां अंक)

### संपूर्ण और समग्र परिवार

(“「創造生命奇蹟」家長分享集” से उद्धृत (माता-पिता के सहभाजन संबंधी पुस्तिका) एवंजेलिकल लूथरान चर्च हांगकांग, एनलाइटन सेंटर द्वारा प्रकाशित)

लिंग (कल्पित नाम) और उसके पति ने अपनी जिंदगियों का सर्वाधिक कठिन निर्णय लिया-और पुलिस को रिपोर्ट किया कि उनकी बेटी नशीली दवाएं ले रही थी। वे इस आशा में अपनी बेटी का क्रोध सहने करने को तैयार थे कि उनकी बेटी नशीली दवाएं लेना छोड़ देगी।

लिंग ने कहा कि उसका मध्यम-वर्गीय परिवार था। वह और उसका पति दोनों अपने दो बच्चों से प्यार करते थे। उन्होंने ने अपने बच्चों से कभी कुछ अधिक की मांग नहीं की थी और वे केवल इतना चाहते थे कि उनके बच्चे स्कूल में पास होने जितने अंक लाएं। कहा जा सकता है कि बच्चों का बचपन चिंता मुक्त था। लेकिन जैसे बेटी बड़ी हुई, वो बेलगाम हो गई और मनोरंजन के लिए बाहर जाने लगी। सेकेंडरी स्कूल में सहपाठियों के समूह के प्रभाव में उसे कीटामीन लेने की बुरी लत लग गई।

“जब मुझे पहली बार यह पता लगा कि मेरी बेटी नशीली दवाएं ले रही है, तो मुझे बेहद दुःख हुआ और घबराहट हुई। मुझे डर था कि वो मारी जाएगी।” लिंग ने कहा कि जब उसकी बेटी उसके पास नहीं होती थी तो उसे चिंता होती कि वो नशीली दवाएं ले रही होगी। अपनी बेटी को बिना सफलता के बार-बार समझाने के बाद, लिंग और उसके पति ने इस घटना का अंत करने के लिए अपनी बेटी को घर से निकालने का विचार किया।

एक मामले में, उनकी बेटी की नाक में से रक्त बहने लगा क्योंकि उसने घटिया किस्म की दवाएं ली थी जिनमें पिसा हुआ शीशा मिला था और उसे अस्पताल भेज दिया गया। जब उनकी बेटी की नशीली दवाएं लेने की हालत और बिगड़ी जिसे वो अब और सहन नहीं कर सकते थे जो उसके पति ने पुलिस को बुलाया और अपनी बेटी के नशीली दवाएं लेने के बारे में बताया। पुलिस को बुलाकर उसे “धोखा” देने के लिए उनकी बेटी उन पर बहुत क्रोधित हुई। लेकिन लिंग और उसके पति ने कभी भी उसका त्याग नहीं किया। कुछ समय बाद ही, उन्हें पता लगा कि उनकी बेटी अभी भी नशीली दवाएं ले रही थी हालांकि उसे परिवीक्षा ऑर्डर में रखा गया था। झिझकते हुए, लिंग ने परिवीक्षा अधिकारी को सूचित किया जिसने उन्हें सुझाव दिया कि उनकी बेटी स्वेच्छक मादक पदार्थ पुनर्वास में जाना चाहिए।

सामाजिक कार्यकर्ताओं की सहायता से, लिंग को अपनी बेटी के लिए सफलतापूर्वक एक पुनर्वास केंद्र मिल गया। तथापि, उसने नशीली दवाएं लेना जारी रखा और केंद्र के मैनेजर से मुलाकात करने के दिन बीमार हो गई। लिंग ने केंद्र में उसकी बेटी को स्वीकार करने की याचना की। भाग्य से, मैनेजर ऐसा करने के लिए मान गया। जब पहली बार पिता ने केंद्र में अपनी बेटी से मुलाकात की, वो अभी भी अपनी मां को कोस रही थी। कुछ समय तक वहां रहने वाले अन्य लोगों से बात करने के बाद, उसमें सकारात्मक बदलाव आना शुरू हुए और उम्मीद हुई कि उसके पिता माह में एकबार उससे मिलने आएंगे। कुछ समय तक केंद्र में रहने के बाद, उनकी बेटी वहां उसके आसपास मौजूद लोगों से अपने दिल की बात कहना सीखा, भौतिक इच्छाओं के पीछे भागना बंद किया और दूसरे लोगों के कदमों पर चलने का त्याग किया।

पत्राचार दोनों पक्षों के बीच मुख्य जरिया बन गया जिसके माध्यम से वे एकदूसरे बात करते और अपनी भावनाएं व्यक्त करते थे। लिंग ने सदैव अपनी बेटी को प्रोत्साहित किया और उसे बताया कि पूरे परिवार ने उसकी मदद की और उसकी देखभाल की और आशा थी कि वह दृढ़ होने में सक्षम होगी। लिंग के प्रयासों ने आखिरकार परिणाम दिखाए जब उसने अपनी बेटी का एक पत्र पढ़ा जिसमें उसने कहा था कि उसने “आखिरकार परिवार की भावना को फिर से पा लिया है।”

अपनी बेटी से अनेक बार आहत होने के बाद, लिंग ने कहा कि जिस चीज ने उसे आगे बढ़ने का साहस दिया वो था पारंपरिक विश्वास “बिना किसी को खोए संपूर्ण और समग्र परिवार।” उसने उन माता-पिता को भी यह सलाह दी जिन्हें पता लगा था कि उनके बच्चों नशीली दवाओं का सेवन कर रहे थे और उन्हें यह पता था नहीं था कि उन्हें क्या करना था:

**“कभी भी हिम्मत न हारो! उनसे बात करना जारी रखो और उन्हें अपना सहनशील समर्थन तथा प्यार देना जारी रखो। वे इसे महसूस कर सकते हैं।”**

## दीर्घकालीन ग्रीष्म अवकाश



### माता-पिता के लिए सलाह

**शांत रहें** यदि आपको पता चलता है कि आपका बच्चा नशीली दवाएं ले रहा है। उसकी आलोचना न करें, पहले उसकी बात सुनें और किसी पेशेवर की सहायता लें।

- ◆ इस बात का ध्यान रखें कि आपके बच्चे के पास अज्ञात स्रोत से पाउडर, दवाओं का बैग, एन्युमिनियम फॉयल, प्लास्टिक की बोतलें या दो स्ट्रॉ, शॉर्ट स्ट्रॉ आदि के साथ ड्रिंक के कार्टन तो नहीं हैं।
- ◆ अपने बच्चे से बात करें और उनमें धन के बारे में सही संकल्पनाएं डालें।
- ◆ ग्रीष्म अवकाश के दौरान अपने बच्चे के साथ स्वस्थ गतिविधियों की व्यवस्था करें।
- ◆ सावधान रहें और अपने बच्चे को नशीली दवाओं से संबंधित अपराधों के लिए विधिक दायित्व के बारे में शिक्षित करें।

**186 186**  
मादक पदार्थ-निरोधक  
टेलीफोन पूछताछ सेवा

**98 186 186**  
तत्काल संदेशन प्लेटफॉर्म- WhatsApp,  
WeChat  
के माध्यम से मादक पदार्थ-निरोधक सेवा

गतिविधि	जुर्माना	कारावास
नशीली दवाएं रखना या लेना	HK\$1,000,000	7 साल
नशीली दवाओं की तस्करी	HK\$ 5,000,000	आजीवन कारावास

### नशीली दवाएं लेने वाले 80% से अधिक युवा घर/दोस्त के घर नशा करते हैं

“नशीली दवाओं के दुरुपयोग की केंद्रीकृत रजिस्ट्री” के आंकड़ों के अनुसार, नशा करने वाले अधिकाधिक युवा नशीली दवाएं घर/दोस्त के घर (2011 में 75% से 2014 में 82%) पर लेते हैं, माता-पिता को इस स्थिति पर गंभीरता से विचार करना चाहिए।

माता-पिता नशीली दवाओं के दुरुपयोग से संबंधित अन्य आंकड़ों के लिए निम्नलिखित वेबसाइट देख सकते हैं:

[http://www.nd.gov.hk/en/statistics\\_list.htm](http://www.nd.gov.hk/en/statistics_list.htm)

