



शिक्षा विभाग स्वस्थ शिक्षा: आमाबुवाका लागि सुझाव

विशेष कार्य एकाई 2, शिक्षा विभागद्वारा प्रकाशित

<http://www.edb.gov.hk/antidrugforparents>

जून 2015 (पाँचौं मुद्दा)

एउटा पूर्ण तथा समस्त परिवार

(“「創造生命奇蹟」家長分享集”(आमाबुवाको साझेदारी नामक हातेपुस्तिका) बाट साभार गरिएको
इभान्जेलिकल लुथेरन चर्च हडकड, इन्लाइटेन सेन्टरद्वारा प्रकाशित)

लिङ (उपनाम) र उनका श्रीमानले आफ्नो जीवनमा एदकमै कठिन निर्णय गरे – आफ्नी छोरीले लागूपदार्थ लिइरहेकी थिइन् भनेर प्रहरीलाई रिपोर्ट गर्ने। उनीहरू आफ्नी छोरीले लागूपदार्थ त्याग्न सक्नु भन्ने आशामा आफ्नी छोरीको क्रोधको सामना गर्न तयार थिए।

लिङले बताउनुभयो की उहाँको मध्यम-वर्गीय परिवार थियो। उहाँका श्रीमान र उहाँ दुबैले आफ्ना दुईजना सन्तानलाई माया गर्नुहुन्थ्यो। उनीहरूले आफ्ना सन्तानहरूबाट त्यस्तो धेरै केही पनि चाहेका थिएनन्, केवल तिनीहरूले विद्यालयमा कक्षामा पास भइदिए पुग्यो। बच्चाहरूको बाल्यकाल चिन्तामुक्त थियो भन्दा पनि हुन्छ। तर छोरी ठूली भइन्, उनी अनियन्त्रित हुन पुगिन् र रमाइलो गर्न बाहिर जान थालिन्। माध्यमिक विद्यालयका कक्षा साथीहरूको एउटा समूहको लहलहमा लागेर, उनी केटामाइन (Ketamine) को कुलतमा परिन्।

“जब मैले पहिलो पटक आफ्नी छोरीले लागूपदार्थ लिँदै गरेको पाए, म हैरान भए र एकदमै डराएकी थिए। म अब उनी मर्नेछिन् भनेर डराएकी थिए।” लिङले भन्नुभयो कि उहाँकी छोरीले लागूपदार्थ लिइरहेको समयमा उहाँ साँच्चिकै चिन्तित हुनुभएको थियो। उहाँले भन्नुभयो कि आफू छोरीको पक्षमा नहुँदा छोरीले लागूपदार्थको दुरुपयोग गरिरहनेछिन् भनेर उहाँ साँच्चिकै चिन्तित हुनुभएको थियो। आफ्नी छोरीलाई फकाउने लगातारको असफल प्रयास पछि, लिङ र उहाँका श्रीमानले छोरीलाई घरबाट निकालेर समस्यालाई टुट्ट्याउने विचार गरे।

एकचोटी, उहाँहरूकी छोरीले सिसाहरूको धुलो मिसाइएको कसमल खालको लागूपदार्थ लिएको हुनाले उनको नाकबाट रगत निस्केको थियो र उनलाई अस्पताल पठाइएको थियो। उहाँहरूले सहनै नसक्नेगरी उहाँहरूकी छोरीको लागूपदार्थ दुरुपयोगको अवस्था झन् बिग्रिँदै गएको हुनाले, उहाँका श्रीमानले प्रहरीलाई बोलाएर छोरीले लागूपदार्थ लिइरहेकी छन् भनेर रिपोर्ट गर्नुभएको थियो। उहाँहरूकी छोरीले आफूलाई प्रहरी बोलाएर “पक्रान लगाएको” मा उहाँहरू माथि क्रोधित भईन्। तर लिङ र उहाँका श्रीमानले उनलाई कहिल्यैपनि बहिष्कार गरेका थिएनन्। केही समय पछि, उहाँहरूले आफ्नी छोरीले परीक्षण आदेशमा राखिएको भएपनि अझै लागूपदार्थ लिइरहेको पाए। इच्छा नहुँदा नहुँदै पनि, लिङले परीक्षण अधिकारीलाई सूचित गराउनुभयो, त्यसपछि अधिकारीले उहाँकी छोरीलाई स्वैच्छिक लागूपदार्थ पुनर्मुधार केन्द्रमा राख्नुपर्छ भन्ने बताउनुभयो।

सामाजिक कार्यकर्ताको सहयोगमा, लिङले आफ्नी छोरीको लागि सफलतापूर्वक एउटा लागूपदार्थ पुनर्मुधार केन्द्र फेला पार्नुभएको थियो। तथापि, छोरीले लागूपदार्थ लिन जारी राखेको र अस्वस्थ महशुस गरेकी हुनाले उहाँले एक दिन केन्द्रका व्यवस्थापकलाई भेट्नुभयो। लिङले व्यवस्थापकसँग आफ्नी छोरीलाई केन्द्रमा राखिदिनका लागि निवेदन गर्नुभयो। भाग्यवश, व्यवस्थापकले पनि मान्नुभयो। बुवा आफ्नी छोरीलाई पहिलो पटक केन्द्रमा भेट्दा, उनी अझैपनि आफ्नी आमालाई घृणा गर्दै थिइन्। केही समय सँगै बस्ने अन्य मानिसहरूसँग कुरा गरेपछि, उनमा सकारात्मक परिवर्तनहरू आउन थालेका थिए र उनले बुवाले आफूलाई महिनामा एकटक भेट्ने आशा राखिन्। केवल छोटो समयका लागि केन्द्रमा बसेर, उहाँकी छोरीले आफ्ना वरपर रहेका कुराहरू बुझ्न, भौतिकवादी इच्छाहरूको पछि नलाग्ने र अन्य मानिसहरूका विशेष परिस्थितिहरूको बारेमा विचार गर्न सिकिन्।

कुराकानी गर्न र एक-अर्कालाई आफ्ना भावनाहरू व्यक्त गर्न पत्रव्यवहारले दुवै पक्षको बीचमा एउटा मुख्य पुलको काम गरेको थियो। लिङ सधैं आफ्नी छोरीलाई प्रोत्साहित गर्दै भन्नुहुन्थ्यो कि समस्त परिवार उनको पक्षमा छ, उनलाई माया गर्छ र उनी दृढ रहन सक्षम हुनेछिन् भन्ने आशामा गर्दछ। लिङले आफ्नी छोरीबाट प्राप्त भएको पत्रमा छोरीले “अन्त्यमा परिवारको महत्व पुनः बुझेको” कुरा पढ्दा अन्त्यमा उहाँका प्रयासहरू सार्थक भएका छन्।

छोरीबाट थुप्रै पटक पीडा पाइसकेपछि, लिङले भन्नुभयो उहाँलाई अगाडी बढ्न साहस दिने कुरा एकदमै परम्परागत सोच “कसैलाई पनि नछुटाइकन एउटा पूर्ण तथा समस्त परिवार” हो। उहाँले जो लागूपदार्थ प्रयोग गरिरहेका बच्चाहरूका आमाबुवा हुन् र के गर्ने भन्ने थाहा छैन उहाँहरूलाई यसप्रकार सुझाव दिनुभएको छ:

“कहिल्यैपनि नछाड्नुहोस्! उनीहरूसँग कुराकानी गरिरहनुहोस् र उनीहरूलाई आफ्नो निरन्तर सहयोग र माया दिनुहोस्। उनीहरू यसलाई बुझ्न सक्छन्।”

लामो ग्रीष्मकालीन बिदा



आमाबुवाहरूका लागि सुझावहरू

यदि तपाईंले आफ्नो बच्चाले लागूपदार्थ सेवन गरिरहेको पाउनुभयो भने **शान्त रहनुहोस्।**
गाली नगर्नुहोस्, सर्वप्रथम उनीहरूको कुरा सुन्नुहोस् र व्यावसायिक (प्रोफेशनल) सहायता खोज्नुहोस्।

186 186
लागूपदार्थ-विरुद्धको टेलिफोन सोधपुछ सेवा

98 186 186
लागूपदार्थ-विरुद्धको सोधपुछ सेवा तुरुन्त सन्देश प्लेटफर्महरू - WhatsApp, WeChat मार्फत

- आफ्नो बच्चाको अज्ञात स्रोतबाट प्राप्त पाउडर, औषधिका थैलीहरू, आल्मुनियम फोइल, प्लास्टिक बोतलहरू वा दुई स्ट्रहरू सहितका पेयपदार्थहरू, छोटो स्ट्रहरू, आदीको सेवन माथि नजर राख्नुहोस्
- आफ्नो बच्चसँग कुराकानी गर्नुहोस् र उनीहरूको मनमा पैसा बारेका उचित अवधारणाहरू हाल्नुहोस्।
- ग्रीष्मकालीन बिदामा स्वस्थ क्रियाकलापहरूको व्यवस्था मिलाउनुहोस्
- आफ्ना बच्चाहरूलाई लागूपदार्थ-सम्बन्धी अपराध गर्दा हुने कानूनी सजायहरूको बारेमा सचेत गराउनुहोस् तथा सो बारे शिक्षा दिनुहोस्।

गतिविधि	जरिवाना	कैद
लागूपदार्थ राखेमा वा सेवन गरेमा	HK\$1,000,000	7 वर्ष
लागूपदार्थको व्यापार	HK\$ 5,000,000	आजीवन करावास

80% भन्दा बढी युवा लागूपदार्थ सेवनकर्ताहरू घर/साथीको घरमा लागूपदार्थ सेवन गर्ने गर्दछन्

“लागूपदार्थ दुरुपयोगको केन्द्रिय तथ्याङ्क” बाट प्राप्त आँकडा अनुसार, धेरैभन्दा धेरै लागूपदार्थ सेवनकर्ताहरूले घरमा / साथीको घरमा (सन् 2011 मा 75% देखि 82% सन् 2014 मा) लागूपदार्थको सेवन गर्दछन्, अवस्था थुप्रै आमाबुवाको चिन्ता बनेको छ।

लागूपदार्थ दुरुपयोग सम्बन्धी अन्य आँकडा प्राप्त गर्न आमाबुवाहरू निम्न वेबसाइटमा जान सक्छन्:

http://www.nd.gov.hk/en/statistics_list.htm

