監測及流行病學處

衞生防護中心
Centre for Health Protection
保障市民健康
Protecting Hong Kong's health

Surveillance And Epidemiology Branch

本署檔號	Our Ref.	:	(102) in DH/SEB/CD/8/19/1
來函檔號	Your Ref	:	
電　　話	Tel.	:	
傳　　真	Fax No.	:	2711 4847

各位校長／機構負責人：

提高警覺 預防急性腸胃炎

現特來函告知各位預防急性腸胃炎，衞生署衞生防護中心正密切留意到本港在過去數星期病毒性腸胃炎的活躍程度有所上升。

衞生防護中心的數據顯示近四星期的急性腸胃炎爆發報告有所上升。爆發數字由之前數月的每周錄得零至三宗上升至第四十一周(二零一五年十月四日至十月十日) 錄得五宗及第四十二周首三日(二零一五年十月十一日至十月十七日) 錄得八宗爆發。

諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體，可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。患者一般可自行痊癒。由於病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的疾病爆發。它是最常引致院舍爆發。這些爆發全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。

要預防急性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衞生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。中心建議採取以下措施：

1. 提醒兒童/學生及員工保持個人衞生，尤其是進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒兒童/學生、員工及其家人保持食物衞生。確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。
3. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：
   - 在清理過程中，勿讓學生/兒童走近。

衞生防護中心乃衞生署轄下執行疾病預防及控制的專業架構
The Centre for Health Protection is a professional arm of the Department of Health for disease prevention and control

香港九龍亞皆老街 147C 號 3 樓
3/F, 147C Argyle Street, Kowloon, Hong Kong

- 在清理嘔吐物時戴上手套及口罩。
- 用即棄抹布由外至內抹去嘔吐物，再用 1 比 49 稀釋漂白水清洗染污的地方表面及附近地方(例如嘔吐物兩公尺範圍內)。
- 讓漂白水在污染的地方表面停留十五至三十分鐘，然後再以清水清洗，並讓表面自然乾透。
- 切勿以拖把清理嘔吐物。
- 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。

4. 保持噴射式飲水器的噴水口及防護裝置免被口腔及呼吸道分泌物污染，並提醒員工/學生/兒童在使用噴射式飲水器時應注意以下事項：
   - 兒童使用噴射式飲水器飲用食水時，身體不應與噴水口防護裝置有直接接觸；
   - 年幼的兒童不應直接自噴射式飲水器飲用食水，應使用個別的水杯；
   - 如學校備有用完即棄的紙杯供學生使用，應把未用的紙杯妥善貯存於適當的容器，並同時預備有蓋的廢紙箱供學生棄置使用後的紙杯；
   - 嚴禁吐痰在飲水器內。
5. 患病員工，尤其是處理食物的員工應該放病假，以防止疾病蔓延。
6. 避免讓受感染的學童及員工返回學校 / 中心，直至腹瀉或嘔吐停止最少兩天後，或按醫生建議為準。

學校、日托中心及住宿院舍是較高風險出現傳染病爆發。所以現懇請 各校長／機構負責人提高警覺預防傳染病。「學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引」載有傳染病的預防和控制措施的實用資料，該指引可在以下網站瀏覽：
http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/460/24522.html

如發現有腸胃炎徵狀或其他傳染病的員工/學生/兒童人數有所增加，請盡早通知衞生防護中心的傳染病中央呈報辦公室（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772），使調查及控制措施能及早進行。

感謝閣下對預防和控制傳染病的支持。

衞生署衞生防護中心總監

(張竹君 醫生代行)

二零一五年十月十四日