

本署檔號 Our Ref. : (76) in DH CDB/8/27/1 Pt. 23

致各位校長 / 負責人：

香港流感季節來臨及量度體溫的額外措施

我們現特函通知閣下，本地季節性流感活躍程度在上周持續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。

衛生防護中心公共衛生化驗服務處和醫院管理局收集的呼吸道樣本中，甲型或乙型季節性流感病毒陽性百分比由三月初逐漸上升，並於上周升至 9.89%。過去四周，檢測出的流感病毒主要為甲型（H1）（約佔 77%）和甲型（H3）（約佔 21%）流感。

在三月上旬及中旬，衛生防護中心（中心）每周錄得一至兩宗院舍／學校流感樣疾病爆發的報告，對比截至四月一日的一周錄得 12 宗爆發的報告（涉及 49 人）。該 12 宗爆發個案分別在小學（5 宗）、中學（1 宗）、安老院舍（2 宗）、殘疾人士院舍（1 宗）、特殊學校（2 宗）和醫院（1 宗）發生。

市民需做好個人保護措施，預防季節性流感。由於人體在接種疫苗後需約兩星期產生抗體，我們特別提醒兒童、長者和長期病患者，盡早接種流感疫苗，以保障個人健康。上述人士如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校／機構是群體聚集的地方，因此傳染病（如流感）很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。在此，我們懇請 貴學校、幼稚園及幼兒中心加強預防流感措施，以減緩季節性流感的影響。



學校應在本流感季節期間每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施應持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，衛生防護中心會另行發信通知。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。員工亦應每日留意有否出現發燒或呼吸道感染病徵，如有的話應避免上班。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 高危人士（如本身有健康問題或免疫力低的人士）在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

如察覺 貴學校／院舍／機構的學童、院友或工作人員出現發燒／呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知中心的中央呈報辦公室（電話號碼: 2477 2772；傳真號碼: 2477 2770；電郵: diseases@dh.gov.hk），以便盡早開展流行病學調查。有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>）
- 預防流感信息圖表
（https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_seasonal_influenza.pdf）
- 「預防疾病 保持衛生 不求人」短片
（https://www.youtube.com/watch?v=V_PUyJy5sYI）

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零二三年四月六日