



「跃动校园 活力人生」计划同乐日 2024

宗旨 / 目标

本附件旨在邀请各中小学（包括特殊学校）提名学生参加上述活动。

详情

2. 协助学生建立健康的生活方式，是中小学教育的七个学习宗旨之一。配合世界卫生组织对 5-17 岁儿童及青少年应在一星期平均每天累积最少 60 分钟中等至剧烈强度的体能活动（MVPA60²）的建议，教育局早于 2017 已将有关建议纳入体育课程的发展方向。

3. 为营造更理想的校园体育氛围，教育局一直透过多元渠道持续为学校提供全方位推动体能活动的支援，包括在 2021/22 学年开展的「跃动校园 活力人生」计划 [“Active Students, Active People” Campaign (ASAP)]。教育局将举办「跃动校园 活力人生」计划同乐日 2024，透过不同运动示范表演、奥运项目及新兴运动体验等，提升学生参与体能活动的兴趣。同时亦会颁发「MVPA60 奖励计划」（2023/24）和「MVPA60 流动应用程序设计比赛」奖项。有关活动详情，请参阅附录 11a 海报。

4. 有兴趣参加的学校，请于 **2024 年 6 月 21 日**（星期五）或以前将填妥的报名表格（附录 11b）传真（号码：2761 4291）或电邮（电邮地址：cdope3@edb.gov.hk）至课程发展处体育组。如学校获得取录，负责教师将于 **2024 年 6 月 24 日**（星期一）或之前收到本局电邮通知有关活动详情。

联络人

5. 如有查询，请致电 2760 7794 与课程发展处体育组联络。

² MVPA60: an accumulation of at least an average of 60 minutes daily of moderate- to vigorous-intensity physical activities across the week



中華人民共和國
香港特別行政區政府
教育局

「躍動校園 活力人生」同樂日

“Active Students, Active People”
Fun Day 2024



對象 Target Participants :

中小學生 (包括特殊學校)
Primary and Secondary School Students (including Special Schools)

日期 Date :

2024年6月28日 (星期五)
28 June 2024 (Friday)

時間 Time :

14:00 - 17:00

地點 Venue :

官立嘉道理爵士中學 (西九龍) 地址: 九龍大角咀海帆道 22 號
Sir Ellis Kadoorie Secondary School (West Kowloon)
Address : 22 Hoi Fan Road, Tai Kok Tsui, Kowloon

名額 Quota :

300 (每校可獲配學生名額 10 名, 先到先得)
A quota of 10 will be allocated for each school on a first-come-first-served basis)

查詢 Enquiry :

活動詳情可參閱「ASAP」計劃網頁或致電 2760 7794 與課程發展處體育組聯絡。
For details, please visit the website of “ASAP Campaign” or contact Physical Education Section, Curriculum Development Institute on 2760 7794.

程序 Programme :

- 14:00 活動登記 Registration
- 14:30 運動示範表演 (武術、花式跳繩、校園健康舞)、
「MVPA60 獎勵計劃」及「MVPA60 流動應用程式設計
比賽」頒獎典禮
Sports Performance (Wushu, Rope Skipping, “Dance for Health”), Prize presentation of “MVPA60 Award Scheme” and
“MVPA60 Mobile Application Design Competition”
- 15:30 奧運項目 (三項鐵人、欖球)、新興運動體驗、奧運
資訊站
Olympic Sports (Triathlon, Rugby), New Sports Activities,
Olympic Information Station
- 17:00

所有參與學生均可獲得「ASAP」計劃紀念品。
All participants will receive “ASAP Campaign” souvenir.



「跃动校园 活力人生」计划同乐日 2024

报名表格

(请于 **2024 年 6 月 21 日** 或以前传真或电邮本表格至课程发展处体育组)

致：课程发展处体育组

传真号码：2761 4291

电邮：cdope3@edb.gov.hk

本校有意参与上述活动，提名资料如下：

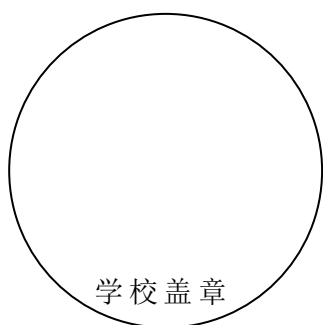
名额	提名学生人数
10	_____

备注：须由最少一位负责老师带领

负责教师姓名：_____ 先生/女士*

联络电话：_____

电 邮：_____



校长签名：_____

校长姓名：_____

学校名称：_____

电 话：_____

传 真：_____

日 期：_____

*请删去不适用者