小学家长教育资源套

建立稳固的发展基础：
如何建立正面的亲子关系？

亲子接触问卷

**目的：**亲子接触对子女的身心健康都有正面影响，还可以建立亲子关系。以下问卷帮助家长反思自己平日和子女的互动情况。

**活动时间：**约3分钟

**内容指示：**在日常生活中，你会与你的子女有以下的亲子接触吗？留意，具目标性的身体接触并不计算在内，例如拖着子女的手安全地过马路。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 不会 | 有时会 | 经常会 |
| 1. 碰拳
 |  |  |  |
| 1. 举手击掌
 |  |  |  |
| 1. 轻摸子女的面颊
 |  |  |  |
| 1. 轻拍或轻摸子女的头顶
 |  |  |  |
| 1. 轻拍或轻摸子女的膊头
 |  |  |  |
| 1. 轻拍或轻摸子女的背部
 |  |  |  |
| 1. 用手搂住子女的膊头
 |  |  |  |
| 1. 拖着子女的手
 |  |  |  |
| 1. 挽着子女的手
 |  |  |  |
| 1. 与子女依偎在一起
 |  |  |  |
| 1. 搂抱子女
 |  |  |  |
| 1. 亲吻子女
 |  |  |  |