

## 勉諭兒輩<sup>1</sup>

周怡

「由儉入奢易，由奢入儉難<sup>2</sup>。」飲食衣服若思<sup>3</sup>得之艱難，不敢輕易費用<sup>4</sup>。酒肉一餐，可辦<sup>5</sup>粗飯幾日；紗絹一匹，可辦粗衣幾件，不饑<sup>6</sup>不寒足矣，何必圖好吃好着？常將有日<sup>7</sup>思無日，莫等無時思有時，則子子孫孫常享溫飽矣。

### 一、作者簡介

周怡（生卒年不詳），字順之，號訥溪，明代太平縣（在今安徽省黃山市）人。嘉靖十七年（公元 1538）進士，官至太常少卿。他以敢言直諫著稱，曾多次上疏彈劾權臣嚴嵩等人；後因言獲罪，兩次下獄，屢遭貶官。

### 二、注釋

1. 勉諭兒輩：勸勉教諭子侄一輩的人。
2. 「由儉」二句：語出《司馬光家訓》。  
入：轉入。
3. 思：考慮到。
4. 費用：花費使用。
5. 辦：置備、採購。
6. 饑：<sup>粵</sup>[讒]，[caam4]；<sup>漢</sup>[chán]。貪吃。
7. 有日：有衣食之日。後文「無日」、「有時」、「無時」意思類此。

### 三、賞析重點

中國人非常注重家庭教育，在長期的生活實踐中，古人積累了大量的治家經驗，希望子孫們世代遵守，以保長久的幸福安寧。周怡在這裏所談的是「奢」與「儉」的關係問題。

生活原來儉樸，後來變得奢侈，這很容易適應，可是奢侈慣了再要過儉樸的生活就很困難了。如果吃飯穿衣時，想到食物、衣服得來不易，那麼就不會輕易浪費。置一頓好酒好肉的費用可以抵上幾天的家常飯菜；用

一匹絲綢的價錢可以做幾件普通衣服，無論穿甚麼、吃甚麼，能果腹，能保暖就可以了，何必要貪圖吃好、穿好呢？要是能在不愁衣食的時候未雨綢繆，子子孫孫就會永保溫飽了。

希望過豐裕的生活是人之常情，所以作者首先從生活中「儉」與「奢」的轉換上給兒輩們警示：從儉樸生活轉入奢侈享受是很容易適應的，但過慣了奢華的生活而要回頭過儉樸的生活，那就很困難了。讀者可以想見，在周怡的督導之下，他的子侄所過的生活一定不會豪華。接着，他用兩相對舉的方法，比較「酒肉一餐」和「粗飯幾日」，「紗絹一匹」和「粗衣幾件」，在作者來說，食物、衣服，最基本的功用不過是果腹保暖，為甚麼要浪費呢？古人常說「勤儉持家」，對於社會經歷尚淺的年輕人來說，沒有經受生活的考驗，不知道衣食得之不易，很容易犯上鋪張浪費的毛病，所以作者要對他的子侄說明儉樸的重要。最後作者語重心長的告誡子侄要「居安思危」，必須未雨綢繆，切不可到窮途末路時才知追悔。

全文語言淺近，辭意懇切，在反復的對比中說理透徹。文中運用大量對仗工整，類似格言的句子，既使文章更加生動，也有利於後輩的記誦。如「由儉入奢易，由奢入儉難」，「常將有日思無日，莫等無時思有時」等，都是中國人耳熟能詳的古訓。作者所闡述的思想，直到今天，仍有借鑒意義。

### 【想一想】

1. 父母跟你分享做人處世的道理，哪項令你印象最深刻？為甚麼？
2. 吃飯時，你會吃剩飯菜嗎？你覺得這種情況需要改善嗎？為甚麼？
3. 你認為「吃可果腹，衣可保暖」是現代人追求的基本生活嗎？試分享你的想法。
4. 為甚麼許多青少年會參加「軍訓營」、「野外求生」等活動？你會不會參加這類活動呢？為甚麼？
5. 你有儲蓄的習慣嗎？「儲蓄」有甚麼好處？說說你的意見。