



「躍動校園 活力人生」計劃同樂日 2024

宗旨／目標

本附件旨在邀請各中小學（包括特殊學校）提名學生參加上述活動。

詳情

2. 協助學生建立健康的生活方式，是中小學教育的七個學習宗旨之一。配合世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（MVPA60²）的建議，教育局早於 2017 已將有關建議納入體育課程的發展方向。

3. 為營造更理想的校園體育氛圍，教育局一直透過多元渠道持續為學校提供全方位推動體能活動的支援，包括在 2021/22 學年開展的「躍動校園活力人生」計劃 [“Active Students, Active People” Campaign (ASAP)]。教育局將舉辦「躍動校園 活力人生」計劃同樂日 2024，透過不同運動示範表演、奧運項目及新興運動體驗等，提升學生參與體能活動的興趣。同時亦會頒發「MVPA60 獎勵計劃」（2023/24）和「MVPA60 流動應用程式設計比賽」獎項。有關活動詳情，請參閱附錄 11a 海報。

4. 有興趣參加的學校，請於 **2024 年 6 月 21 日**（星期五）或以前將填妥的報名表格（附錄 11b）傳真（號碼：2761 4291）或電郵（電郵地址：cdope3@edb.gov.hk）至課程發展處體育組。如學校獲得取錄，負責教師將於 **2024 年 6 月 24 日**（星期一）或之前收到本局電郵通知有關活動詳情。

聯絡人

5. 如有查詢，請致電 2760 7794 與課程發展處體育組聯絡。

² MVPA60: an accumulation of at least an average of 60 minutes daily of moderate- to vigorous-intensity physical activities across the week



中華人民共和國
香港特別行政區政府
教育局

「躍動校園 活力人生」同樂日

“Active Students,
Active People”
Fun Day 2024



對象 Target Participants :

中小學生 (包括特殊學校)
Primary and Secondary School Students (including Special Schools)

日期 Date :

2024年6月28日 (星期五)
28 June 2024 (Friday)

時間 Time :

14:00 – 17:00

地點 Venue :

官立嘉道理爵士中學 (西九龍) 地址: 九龍大角咀海帆道 22 號
Sir Ellis Kadoorie Secondary School (West Kowloon)
Address: 22 Hoi Fan Road, Tai Kok Tsui, Kowloon

名額 Quota :

300 (每校可獲配學生名額 10 名, 先到先得)
A quota of 10 will be allocated for each school on a first-come-first-served basis)

查詢 Enquiry :

活動詳情可參閱「ASAP」計劃網頁或致電 2760 7794 與課程發展處體育組聯絡。
For details, please visit the website of “ASAP Campaign” or contact Physical Education Section, Curriculum Development Institute on 2760 7794.

程序 Programme :

- 14:00 活動登記 Registration
- 14:30 運動示範表演 (武術、花式跳繩、校園健康舞)、
「MVPA60 獎勵計劃」及「MVPA60 流動應用程式設計
比賽」頒獎典禮
Sports Performance (Wushu, Rope Skipping, “Dance for
Health”), Prize presentation of “MVPA60 Award Scheme” and
“MVPA60 Mobile Application Design Competition”
- 15:30 奧運項目 (三項鐵人、欖球)、新興運動體驗、奧運
資訊站
Olympic Sports (Triathlon, Rugby), New Sports Activities,
Olympic Information Station
- 17:00

所有參與學生均可獲得「ASAP」計劃紀念品。
All participants will receive “ASAP Campaign” souvenir.



「躍動校園 活力人生」計劃同樂日 2024

報名表格

(請於 **2024年6月21日** 或以前傳真或電郵本表格至課程發展處體育組)

致：課程發展處體育組

傳真號碼：2761 4291

電郵：cdope3@edb.gov.hk

本校有意參與上述活動，提名資料如下：

名額	提名學生人數
10	_____

備註：須由最少一位負責老師帶領

負責教師姓名：_____ 先生/女士*

聯絡電話：_____

電 郵：_____



校長簽名：_____

校長姓名：_____

學校名稱：_____

電 話：_____

傳 真：_____

日 期：_____

*請刪去不適用者