**高中體育選修科**

**第八部分 社會影響**

**工作紙 三**

**普及運動和精英運動**

1. 主題：
2. 普及運動與精英運動於目的上的異同？ 普及運動與精英運動兩者之間有否存在矛盾？ 它們可否相輔相承？
3. 資源總有限制，應如何分配給普及運動與精英運動？
4. 對健康和競技運動有不同見解或不同價值判斷的人在思考這議題時有何分別？

1. 內容：
2. (a) 普及運動的目的：
	* 1. 向市民推廣健康生活模式；
		2. 在社區中建立運動文化；
		3. 提高市民運動參與度及其生活質素。

(b) 精英運動的目的：

1. 透過在國際體壇獲獎而提高國家或地區的國際地位；
2. 顯示當地運動和科學發展的實力；
3. 為有運動潛質的人士在各專項運動中提供發展機會；
4. 培養人民對運動的認同和加強他們的國民身份認同；
5. 為年青運動員提供追求卓越的榜樣。

(c) 普及運動與精英運動相輔相承，如運動能普及，便會有更多人參與各種運動，這樣可建立廣闊的體育發展基礎，進而發掘更多有天賦的運動員接受精英訓練，如他們在奧運、亞運和世界錦標賽等大賽中獲獎或表現出色，年青運動員會得到啟發和確信「我能做到」的精神，並在運動場上爭取佳績，所以普及運動與精英運動應是互惠互利而不是互相競爭。

1. (a) 在2015年香港體育學院精英訓練獲分配的資源約為推動社區體育事務經費的百分之十至十二。普及運動是「運動結構金字塔」的基部，而精英培訓則為頂部，因此上述資源分配方式是合理的。

(b) 分配資源予這兩種不同但互補的運動發展策略時，要考慮有以下的重要因素：

i. 個別國家或地區的運動發展階段；

ii. 運動發展在該國或地區的主要目標及角色，例如資本主義國家與社會主義國家有不同的運動發展方向。

1. (a) 現時和預期的運動發展情況，會影響個別國家或地區對這兩種互補的運動發展策略的重視程度。

(b) 如個別國家或地區希望展示國力，以及提升其國際地位，精英訓練和在國際體壇奪取獎牌會被優先考慮。

(c) 在一些較富裕的國家或地區中，社經發展情況較佳，生活質素和健康生活更受重視。

(d) 在資源有限的情況下，應怎樣分配資源予這兩種運動發展策略是沒有完美的方式。然而在這急促發展的世界，運動發展應要配合當地的社經發展情況和市民的需要。

1. 問題與活動：
2. 試估算在2008北京奧運中贏取一面金牌，有關的國家或地區平均要投放多少資源，你認為值得嗎？
3. 香港體育學院的精英訓練計劃和康文署的普及運動計劃每年預算是多少？你認為這個比例平衡嗎？它是否切合香港的社經發展？請解釋你的論據。
4. 跟你的朋友或同學談談這個議題，試找出你的同儕對哪種運動發展策略較為支持。為甚麼？
5. 參考資料：
	* 1. Coakley, J. (2015). *Sport in society: Issues and controversies* (11th edition). WCB McGraw – Hill.
		2. Javier, F. (2014). The Sport for All Ideal: A Tool for Enhancing Human Capabilities and Dignity. *Physical Culture & Sport*, *63*(1), 20–28.
		3. Sotiriadou, P., Gowthorp, L., & De Bosscher, V. (2014). Elite sport culture and policy interrelationships: the case of Sprint Canoe in Australia. *Leisure Studies*, *33*(6), 598–617.