

# 我國的少數民族及其地理分佈

## 1. 我國民族概況

- 我國共有 56 個官方認可的民族。
- 相較於漢族，其他 55 個民族的人口較少，因此通常被稱為「少數民族」。
- 我國的民族分佈特徵顯著，呈現「大雜居、小聚居、相互交錯居住」的格局。

## 2. 人口統計概況

- 漢族是我國最大的民族。
- 在漢族之後，人口較多的少數民族有

民族	人口 (2020年)	佔我國總人口的百分比
壯族	19,568,546	1.39%
維吾爾族	11,774,538	0.84%
回族	11,377,914	0.81%
苗族	11,067,929	0.79%
滿族	10,423,303	0.74%
彝族	9,830,327	0.70%
土家族	9,587,732	0.68%
藏族	7,060,731	0.50%
蒙古族	6,290,204	0.45%
布依族	3,576,752	0.25%

- 少數民族在我國的分佈不均，主要集中在西部和北部地區。
- 我國少數民族分佈

地區	少數民族數量	少數民族
東北、內蒙古	7	滿族、朝鮮族、蒙古族、達斡爾族、鄂溫克族、鄂倫春族、赫哲族
西北	14	回族、維吾爾族、哈薩克族、東鄉族、土族、錫伯族、柯爾克孜族、撒拉族、塔吉克族、烏孜別克族、俄羅斯族、裕固族、保安族、塔塔爾族
西南	25	苗族、彝族、藏族、布依族、侗族、白族、哈尼族、傣族、傈僳族、仡佬族、拉祜族、佤族、水族、納西族、羌族、景頗族、布朗族、普米族、阿昌族、怒族、基諾族、德昂族、獨龍族、門巴族、珞巴族
中南、東南	9	壯族、土家族、瑤族、黎族、畲族、高山族、仫佬族、毛南族、京族

### 參考資料：

1. 中華人民共和國國家民族事務委員會. (2024) “中華各民族.” <https://www.neac.gov.cn/seac/ztl/zgmzjs/index.shtml>.
2. 國務院第七次全國人口普查領導小組辦公室. (2020). “中國人口普查年鑑 2020.” <https://www.stats.gov.cn/sj/pcsj/rkpc/7rp/zk/indexce.htm>
3. 中華人民共和國中央人民政府. (2005) “中國的民族區域自治” [http://big5.www.gov.cn/gate/big5/www.gov.cn/zwgk/2005-05/27/content\\_1585.htm](http://big5.www.gov.cn/gate/big5/www.gov.cn/zwgk/2005-05/27/content_1585.htm)

## 3. 文化多樣性

- 我國少數民族擁有多元的文化、語言、習俗和傳統。
- 透過各種旨在保護這些少數群體權利的政府政策和措施來慶祝和維護這種多樣性：
  - **語言**—我國各民族都有使用和發展自己的語言文字的自由。
  - **宗教**—尊重和保護少數民族宗教自由，保障少數民族公民參與一般合法的正常宗教活動的自由。

## 4. 區域自治和政策

- 中國政府實行區域自治制度，體現了國家堅持實行各民族平等、團結和共同繁榮的原則。
- 我國的民族自治地方分為自治區、自治州和自治縣（旗）三類。

## 5. 各自治區的民族分佈

- **新疆維吾爾族自治區：**
  - 維吾爾族：44.96%；漢族：42.24%；哈薩克族：5.96%；回族：4.27%
- **西藏自治區：**
  - 藏族：86.01%；漢族：12.15%；回族：0.70%；門巴族：0.29%
- **內蒙古自治區：**
  - 漢族：78.74%；蒙古族：17.66%；滿族：1.95%；回族：0.89%
- **寧夏回族自治區：**
  - 漢族：64.05%；回族：35.04%；滿族：0.39%；苗族：0.15%
- **廣西壯族自治區：**
  - 漢族：62.48%；壯族：31.36%；瑤族：3.36%；苗族：1.15%