

神奇小子 —— 蘇樺偉

香港在 2020 東京殘疾人奧運會（簡稱殘奧會）取得兩銀三銅的佳績。大家在祝賀這屆的得獎運動員，同時也回憶在殘奧會另一個為人熟悉的面孔和名字——「神奇小子」蘇樺偉(1981-現在)。蘇樺偉曾經六奪跑步金牌，並五次打破世界紀錄，是香港之光。

蘇樺偉出生時因黃疸病導致腦部受損，一生都要受到肢體痙攣和弱聽的困擾，又由於弱聽，令他在學習說話時都比正常人困難。他的媽媽（蘇媽）本身是個運動健將，面對著兒子身體上殘障，蘇媽沒有一味的溺愛，而是自小鍛鍊兒子要盡最大的努力去做好每一件自己力所能及的事。蘇樺偉由走路不穩，到可以健步如飛，每一步都有蘇媽的陪伴。別家的小孩一歲懂行，他卻四歲才踏出第一步。整個幼稚園階段，蘇媽都忙於帶他接受物理治療，訓練大腿肌肉和改善步行技巧。

起步比人遲，並不代表走得比人慢。經過長期的特訓後，昔日天天活在媽媽肩背上的他，變身成生蹦活跳的男孩。他特別鍾情跑步，因為跑步時的速度為自己帶來自由的感覺。

蘇樺偉在田徑上的光芒很快被人發現，小學一年級就被挑中參加特殊運動會。他在比賽中可謂未逢敵手，贏得「長勝將軍」的外號。傷健運動員教練便招攬蘇樺偉加入殘奧會訓練班。

蘇樺偉本身手腳協調比較弱，加上聽力和表達能力等障礙，面對高強度的訓練，他真得感到很吃力，好幾次有出走的念頭。但每一次，他都想起媽媽的教導：「世上沒有一種解決問題的方法叫『逃避』。」於是，流著淚繼續留下。

教練看到蘇樺偉的心事，也明白他是一個懂事的孩子，所以很耐心地勸導他，努力克服肌肉協調力和平衡力弱的身體問題。捱過了這些艱苦的訓練，他便可以成為田徑場上一名出色的跑手。

在教練耐心的輔導和鼓勵下，蘇樺偉咬著牙關，捱過了最艱辛的初期訓練。憑著其堅毅意志，終於克服身體的障礙，適應了學院的生活和訓練。

兩年後，蘇樺偉首次參加殘奧會，在 1996 年的亞特蘭大殘奧會上，他負責跑 4x100 賽事的最後一棒。當時 15 歲的他，還沒有爭取金牌的概念，腦海中只想着：快些跑完就可以回奧運村飲美味的汽水。

在代表香港的四名選手中，蘇樺偉年紀最小，其餘三名較資深的運動員一直都不看好蘇樺偉。他們見蘇樺偉在訓練時經常嬉皮笑臉，以為他態度不認真，不願接受他成為隊友，奈何接力隊三缺一，沒有選擇的餘地，只能勉強湊合出賽。結果，貌合神離的一行人來到阿特蘭大殘奧，因為大家對蘇樺偉沒有期望，於是安排他跑最後一棒。

香港隊當時的世界排名不高，在第三棒時明顯落後。當蘇樺偉接過隊友交來的棒後，沒有其他多餘的想法，只有望著終點直跑。當他衝過終點後，見到其他選手才陸續衝線，這時負責第一棒的隊友跳過來抱著他高呼：「跑贏了！」蘇樺偉才意識到自己取得了勝利，興

(16) 蘇樺偉 —— 堅毅

奮地高舉食指：「第一，第一呀！」其他隊友和教練高興地把蘇樺偉團團圍住歡呼，慶祝香港贏得了殘奧會 4x100 金牌！

這面金牌為蘇樺偉不平凡人生揭開了序幕，往後 2000 年至 2012 年的四屆殘奧會中，他再在跑步賽事中奪得 5 金 3 銀 3 銅獎項，亦因此被喻為「神奇小子」。對於稱號，蘇樺偉開心地接受這份對自己的肯定和支持。

哪知，原來在現實世界裡，有東西比成為世界冠軍的難度還高，那就是「生存」。作為家庭經濟支柱的爸爸，在 2002 年不幸因工傷需要提早退休，住在公屋的一家四口只能依靠政府每月發放的\$3,000 殘障運動員津貼和積蓄過活。2004 年奪得雅典殘奧的金牌後，蘇媽不得以向蘇樺偉提出放棄跑步，投身社會工作的請求，以緩解家庭的經濟壓力。其實蘇樺偉仍想跑下去，但他知道自己是長子，有責任照顧家人。

在香港，當運動員很難，當殘疾運動員更難。正當蘇樺偉準備退役時，竟然收到意想不到的消息——藝人劉德華主動聘請他，以優厚的條件和彈性的工作安排，讓他可以安心和專心回到訓練團隊受訓，在需要比賽或出席活動的日子，也不會扣人工，如果參加國際大賽，還能停薪留職和獲得額外津貼，以應付外出比賽的費用。

有了穩定的收入，蘇樺偉再無後顧之憂，真正踏入運動員生涯的高峰。2006 年，他在多場世界賽上一共奪得五面金牌。2007 年，他又摘下全運會和日本田徑錦標賽的三面金牌，可謂是他的黃金時期。

來到 2008 年北京殘奧會，蘇樺偉很渴望能在自己的國家主場奪得獎牌，大家都把所有的衝冠期望都投在他身上。因為太在乎要勝出，蘇樺偉承受很大的心理壓力，也因為想得太多，而精神一直不能集中。結果，在他最有把握的 100 米短跑賽，大熱倒灶，最終只獲得銅牌。其後的 400 米賽更只得第六。那一刻他的情緒受到很大的困擾，他對自己很失望。

這時，教練跟他說：「如果只想著自己會輸，就無可能贏。」

這提醒如雷貫耳，喚醒了蘇樺偉內心的積極態度。結果，他戰勝陰霾，戲劇性地之後的 200 米賽事奪得冠軍，還刷新世界紀錄。

蘇樺偉由無名小子跑上國際舞台的事跡，鼓舞著無數的殘疾運動員及他們的家屬。他讓大家看到，即使輸在起跑線上，但最重要是堅守着「永不放棄，堅持到底」的信念，盡個人最大努力，發揮最佳水準，才能無悔。

(1943 字)

(16) 蘇樺偉 —— 堅毅

參考資料：

1. <https://topick.hket.com/article/3080164/>
【專訪蘇樺偉】退役五年腰患未癒享受殘奧會工作 蘇樺偉：盼香港運動員有更好成績
2. <https://www.ourchinastory.com/zh/2239/>
當代中國 / 非凡人事 / 運動建兒 蘇樺偉克服身體障礙 爆發跑步潛能
3. 不死鳥 · 蘇樺偉
<https://www.sportsoho.com/pg/magcontent/872439/>
4. <https://www.hk01.com/%E9%9B%BB%E5%BD%B1/665138/%E5%AA%BD%E5%AA%BD%E7%9A%84%E7%A5%9E%E5%A5%87%E5%B0%8F%E5%AD%90-%E5%8A%89%E5%BE%B7%E8%8F%AF%E8%81%98%E8%98%87%E6%A8%BA%E5%81%89%E4%B%B%BB%E6%96%87%E5%93%A1-%E5%AE%8C%E6%88%90%E6%AE%98%E5%A5%A7%E6%AF%94%E8%B3%BD%E7%8D%B2%E8%B4%88%E7%9C%9F%E9%87%91%E7%89%8C>
沈洛嘉 | 媽媽的神奇小子 | 劉德華聘蘇樺偉任文員 完成殘奧比賽獲贈真金牌 | 香港 01 | 2021 年 8 月 19 日
5. <https://www.bastillepost.com/hongkong/article/9207218-%E8%98%87%E6%A8%BA%E5%81%89%E6%84%9F%E6%81%A9%E9%80%80%E5%BD%B9%E5%BE%8C%E6%9C%89%E5%B7%A5%E4%BD%9C-%E7%9B%BC%E6%94%BF%E5%BA%9C%E6%94%AF%E6%8F%B4%E9%81%8B%E5%8B%95%E5%93%A1>
蘇樺偉感恩退役後有工作 盼政府支援運動員 | 巴士的報 | 2021 年 9 月 13 日

神奇小子 —— 蘇樺偉 (問題)

1) 蘇樺偉曾經在跑步比賽中打破過多少次世界紀錄？

- A 三次
- B 四次
- C 五次

2) 蘇樺偉出生時因為什麼病導致腦部受損？

- A 黃疸病
- B 唐氏綜合症
- C 白血病

3) 蘇樺偉初時對殘奧會訓練班的高強度訓練感到很吃力，為什麼又能堅持下來？

- A 因為完成訓練能獲得豐富的獎金
- B 因為蘇媽媽教導蘇樺偉，逃避是不能解決問題的
- C 因為蘇媽媽每天都會在運動場陪伴蘇樺偉

4) 蘇樺偉在雅典奧運的比賽奪金後，為什麼突然放棄了跑步？

- A 因為他覺得跑步跑得再多也不能賺到很多錢，將來不能養活自己
- B 因為家庭經濟出現困難，自己有責任照顧家人，必須投身社會，緩解家庭經歷壓力
- C 因為蘇媽媽認為自己不能養著蘇樺偉一輩子，要他為自己未來作打算

5) 蘇樺偉在北京殘奧會多次因心理壓力而比賽失準，為什麼在後來的 200 米賽事又能奪冠？

- A 教練跟他說：「如果只想著自己會輸，就無可能贏。」喚醒了他的積極態度
- B 蘇樺偉看到蘇媽媽在觀眾席為他加油，點燃了蘇樺偉的意志力
- C 蘇樺偉告訴自己，這是最後一場賽事了，不能錯失奪金的機會

延伸思考：

1. 成功路上蘇樺偉的媽媽及教練對於他的幫助極大，請舉文中一個例子加以說明。在你身邊有沒有類似值得感謝的人物呢？請談談你的經歷。
蘇媽沒有溺愛他，反而自小鍛鍊兒子要盡最大的努力去做好每一件自己力所能及的事。／教練很耐心地勸導他，努力克服肌肉協調力和平衡力弱的身體問題。（第二部分同學可以自由作答。）
2. 你認為有什麼因素，能讓蘇樺偉無論多麼辛苦都一直堅持跑下去，成就自己？試談談你的看法。
（同學可以自由作答。）
3. 我們如何能在日常生活中實踐「永不放棄，堅持到底」的精神？試舉例並加以說明。
（同學可以自由作答。）