

## 愛人如己 —— 阿卜杜勒·拉赫曼·阿爾·蘇馬特

科威特，一個位於阿拉伯半島東北部、波斯灣西北岸的君主制國家，與沙地阿拉伯、伊拉克、伊朗為鄰。科威特的石油和天然氣資源儲量豐富，石油儲量居全球第四位，因此石油氣出口是國民經濟的重要支柱。

阿卜杜勒·拉赫曼·阿爾·蘇馬特(1947-2013)在科威特出生和長大。他出生前，科威特因為鑽探到第一個石油田，社會和經濟迅即起飛，全國因石油富裕起來。在趨向繁榮的同時，不公和剝削也在急劇滋長。那時各地為了發展城市而大興土木，急需招募大量勞動人口。這些參與建設的工人，主要來自外地，基於貧窮，他們離鄉別井來到陌生的地方，尋求生存。

如大部分的科威特家庭相同，阿爾·蘇馬特享受著經濟發展帶來的好處。他在富裕的家庭成長，計劃完成學業後，便如當時大部份的科威特青年一樣，接手家族的生意，享受石油帶來的利潤，一生無憂地生活。但一個場景，卻改變了阿爾·蘇馬特一生的軌跡。

高中快完結了，阿爾·蘇馬特和同學為了能交出優秀的畢業專題報告，放學後繼續留校討論，直到黃昏才猛然醒起要回家。離開學校時正值放工的高峰時期，過往放學時，門口都會停泊大量接放學的汽車。富裕的阿爾·蘇馬特一出校門，便可以馬上跳上前來接他的房車，享受車上涼快的冷氣。今天，校外擠擁的房車群早已散去，面前出現的換來是一群群排山倒海的工人。他們穿著簡陋，帶著一身的汗污和疲倦站在烈日下身貼著身，擠擁在如煎鑊的柏油路上，等候前來接他們回去城郊宿舍的汽車。他們眼睛直直望著前方，有焦急，有煩躁，更多的是無奈和卑微。

這個場景深深震撼了年輕的阿爾·蘇馬特和他的同學，也刺痛了他們善良的心。阿爾·蘇馬特心想：我不能漠視這種來自內心的催逼和提醒。一定要想辦法去幫助這些工人。

於是，阿爾·蘇馬特馬上開始策劃。他號召當日在場同學組成助人小隊，然後分頭募捐用以購買二手汽車，同時已經成年的他們在得到父母同意後，各人積極考取車牌，這樣在放學後，他們便能輪流送工人回宿舍休息。

當這班青年駕駛著白色的二手汽車出現在焦急的工人面前，工人們十分驚訝，懷疑這幾個富有人家的小子是在玩什麼把戲。阿爾·蘇馬特見沒有工人肯上他們的車，便誠懇地解釋：「兄弟們，真主教我們要愛人如己，說幫助有需要的人才是真正的伊斯蘭信仰。我們見到大家在大熱天下等車等了那麼長時間，想幫幫大家，特別是比較年長的人，我們想先送他們回去休息。請放心，這些服務都是免費的。」

看到阿爾·蘇馬特那真誠的解釋，有幾個工人便大膽地上了他們的車。自此，助人小隊的「愛心汽車」便經常在馬路上穿梭往來，接送勞苦的工人，讓生活在底層的他們嚐到被關愛的甘甜，也讓阿爾·蘇馬特自己嚐到助人的滿足。

一路上，阿爾·蘇馬特聆聽工人分享他們各自的故事和生活點滴。原來不少勞工是來自非洲地區。在非洲，脆弱的人不但要克服苛刻的自然環境，更大的威脅是來自不停的內戰。內戰令生活的基本建設如食水系統和醫療設備等，都大大落後其他國家。非洲的人民一邊忍受著落後和惡劣的生活環境，一邊面對著疾病、飢餓和戰爭帶來的威脅。

一直衣食無憂的阿爾-蘇馬特這才得悉，在文明的世界中，原來有很多人每天都要想盡辦法才能生存 — 朝不保夕的生活令人失去盼望；每天的掙扎求存，令人失去靈魂。阿爾-蘇馬特內心一次又一次敲問自己，可以如何向失去盼望的人群施予一點點的幫助呢？

最後，阿爾-蘇馬特選擇了行醫。他在巴格達大學修讀醫學，然後前往英國利物浦大學進修熱帶地區醫學專科，接著再遠赴加拿大攻讀內科和腸胃病學。阿爾-蘇馬特特別揀選這些醫學專業，就是為了有朝一日能實踐自己的志向——援助非洲的人民。

阿爾-蘇馬特在科威特 沙巴醫院擔任了三年的腸胃科顧問醫生後，便全職投身人道主義活動。35 歲時，他放棄了享有盛譽的醫生職業和安逸的生活，和妻子移居非洲，走上漫長而艱難的救援之路。

1980 年，阿爾-蘇馬特發起募捐行動，目標是幫助被世界遺忘的地區發展，並通過提供教育資助來扶助落後地區。阿爾-蘇馬特的演說澎湃感人，得到很大的迴響，捐款紛紛而至。很快在 1981 年，阿爾-蘇馬特創立了「直接援助協會（即現時的 Direct Aid Society）」，並擔任秘書長。「直接援助協會」為整個非洲的貧困穆斯林群體提供廣泛的人道援助，包括建造過百所醫院和藥房、八百多所學校、二百多間婦女培訓中心、逾二百間伊斯蘭中心和二千多座清真寺等等。機構還在肯尼亞和桑吉巴爾建立了兩所伊斯蘭教法學院，提供二百多項獎學金予非裔回教學生，讓他們能繼續在醫療、工程及科技等範疇接受高等教育。為了幫助非洲人民可以自給自足，提高生活質量，機構出資開鑿了四千多口自流井和數百口地表井，並進行許多農業項目和灌溉計劃。又在飢荒地區分發了數千噸食品和藥品，並收養了近萬名孤兒。這些援助一直由阿爾-蘇馬特親自指導和實地運作，有些工作還是在極其困難且危險的條件下進行的。

阿爾-蘇馬特足跡踏遍非洲 34 個不同的國家，他試過徒步行走好幾天，因為沒有足夠的食物和水，導致身體狀況不斷惡化。更試過步行穿過一個沼澤，那裡的水幾乎高達他的嘴。身為熱帶疾病的醫學專家，他知道這樣會有多危險，但危險並沒有使他停步。就算多次受到致命的眼鏡蛇襲擊，阿爾-蘇馬特仍然堅守著自己的志願，不畏艱險，繼續前行。

2013 年，享年 66 歲的阿爾-蘇馬特離世。幾年後，在科威特的外長會議上，非洲東南部的馬拉維共和國一名外長在會議後，請求大會安排他到阿爾-蘇馬特的墳墓致意。原來這位外長就是阿爾-蘇馬特在非洲救助的孤兒之一。

阿爾-蘇馬特醫生一生默默地向被世界遺忘的人群伸出溫暖的雙手。他盡心盡性去實踐「捨己為人」的精神，獲得非洲人民的尊敬和欣賞，科威特的田田同胞也以他為榮。他無私的奉獻和深重的使命感將被永遠銘記。

( 2265 字 )

## 愛人如己——阿卜杜勒·拉赫曼·阿爾·蘇馬特問題（問題）

1) 阿卜杜勒家庭的經濟狀況如何？

- A 在科威特屬於貧窮家庭
- B 在科威特屬於小康家庭
- C 在科威特屬於富裕家庭

2) 工人們排山倒海等待接送汽車的場景，怎樣影響了阿卜杜勒？

- A 他彷彿能感受到工人們的痛苦和焦急，他要想辦法幫助工人
- B 他感到很困惑，開始深思這麼多工人受苦的原因
- C 他雖然同情工人，但沒有作出任何具體行動

3) 「愛心汽車」的義工服務讓阿卜杜勒明白到：

- A 原來還有很多人連衣食住行都要想盡辦法解決，朝不保夕
- B 原來科威特這個富裕的石油國家沒有提供保障給貧窮人口
- C 原來底層的工人都在幫助國家大興土木

4) 阿卜杜勒為什麼會選擇修讀醫學專業？

- A 為了能讓自己更有社會地位
- B 為了能實踐自己的志向——向失去盼望的人施予援助
- C 為了能賺取更多金錢，再將支撐生活以外的酬勞捐給窮人

5) 以下哪一項不屬於文中提及非洲穆斯林機構「直接援助協會」的援助行動？

- A 建造醫院、藥房、學校、培訓中心
- B 在饑荒地區分發數千噸食品和藥品
- C 推動富裕家庭捐出二手衣物給落後地區

### 延伸思考：

1. 你認為阿卜杜勒具有什麼特質，才讓家境優渥的他能明白底層工人的困境？  
(同學可以自由作答。)
2. 你認為阿卜杜勒捨己為人的精神能怎樣運用於當今社會？試試與老師同學分享一些「捨己為人」的具體行動。  
(同學可以自由作答。)