

「玩」轉中一順逆境

字幕

通過「『玩』轉中一順逆境」遊戲
讓學生反思自己面對個人成長
壓力與焦慮
順、逆境及人際關係等問題時
如何以積極正面的心態和方法去面對
和處理問題
遊戲人數為 3 至 4 人

遊戲包括一個棋盤
由老師準備一顆骰子
學生則準備一些小物件
作為自己在遊戲中的代表
想勝出遊戲
玩家要用最快時間到達終點

每個玩家由起點開始
輪流擲骰子
然後按骰子的點數
移動到相關方格
再按方格內的指示
停留或移動到其他方格

我擲到 2，行兩步
方格 2 寫著「踏入新校園，定下今年的目標，前進兩格」

我擲到 3，行三步
方格 13 寫著
「學習上遇到很多問題，採取逃避的態度，下降至格 5。」
所以我要退到方格 5

方格內除了有停留和移動的指示
還會有「多擲一次」的機會

我擲到 4，行四步
方格 25 寫著
「學業壓力大，嘗試不同方法舒緩壓力，多擲一次。」
讓我多擲一次
擲到 3，可以多行三步

如果玩家擲到 6 的話，可以多擲一次
但如果玩家連續擲到三次 6 的話
須立即返回起點
如果擲到 6 之後到達的方格為「多擲一次」
那麼玩家只可以多擲一次，而不是兩次

此外
如玩家所擲點數大於終點
即是方格 40
玩家須按所餘的點數往後退

還有一步到終點
我擲到 5
5 減 1 等於 4，所以我要退四步

最快到達終點
即是方格 40 的玩家為之勝出