

主題冊8

生態與健康

中四 – 概念及架構

主題冊 (1) 個人成長

主題冊 (2) 健康和幸福

中四 – 全人健康

主題冊(3) 健康體魄

主題冊(4) 精神健康

主題冊(5) 社群健康

中五 – 宏觀層面

健康管理 - 主題冊 (6) (8) (9) (10)

社會關懷 - 主題冊 (7) (11)(14)

總結：主題冊(13) 健康和社會關懷政策

宏觀層面

健康管理

社會關懷

疾病預防與健
康護理

健康促進

第七冊
《關愛社區》

第十一冊
《社會福利制度》

第六冊
《健康的社區》

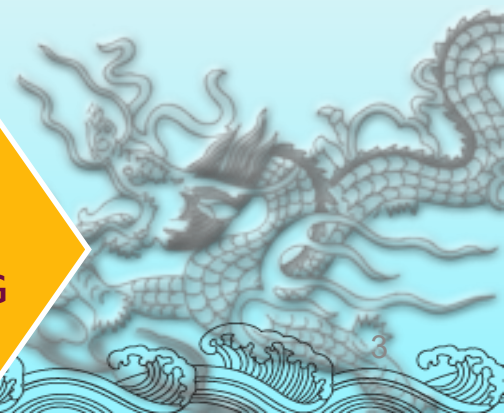
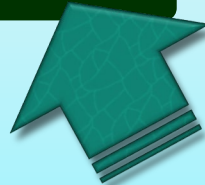
第十冊
《健康護理制度》

第八冊
《生態與健康》

第九冊
《健康城市》

疾病
ILL BEING

健康
WELL BEING



學習目標

價值觀 和態度

- 重視健康生態環境
- 重視公平
- 重視一國之內和國際之間的公義

知識

8.1

- 生態角度分析健康與生態的關係

知識

8.2

- 明白生態因素如何影響個人及社會健康



學習目標

知識

8.3

- 明白發展中及已發展國家的關係

知識

8.4

- 探討所需的介入方法，以減低危害健康的環境因素

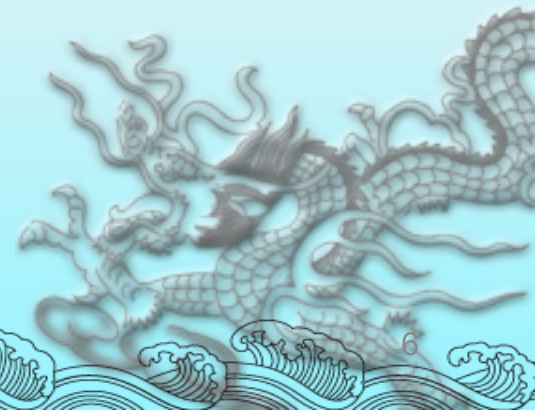
知識

8.5

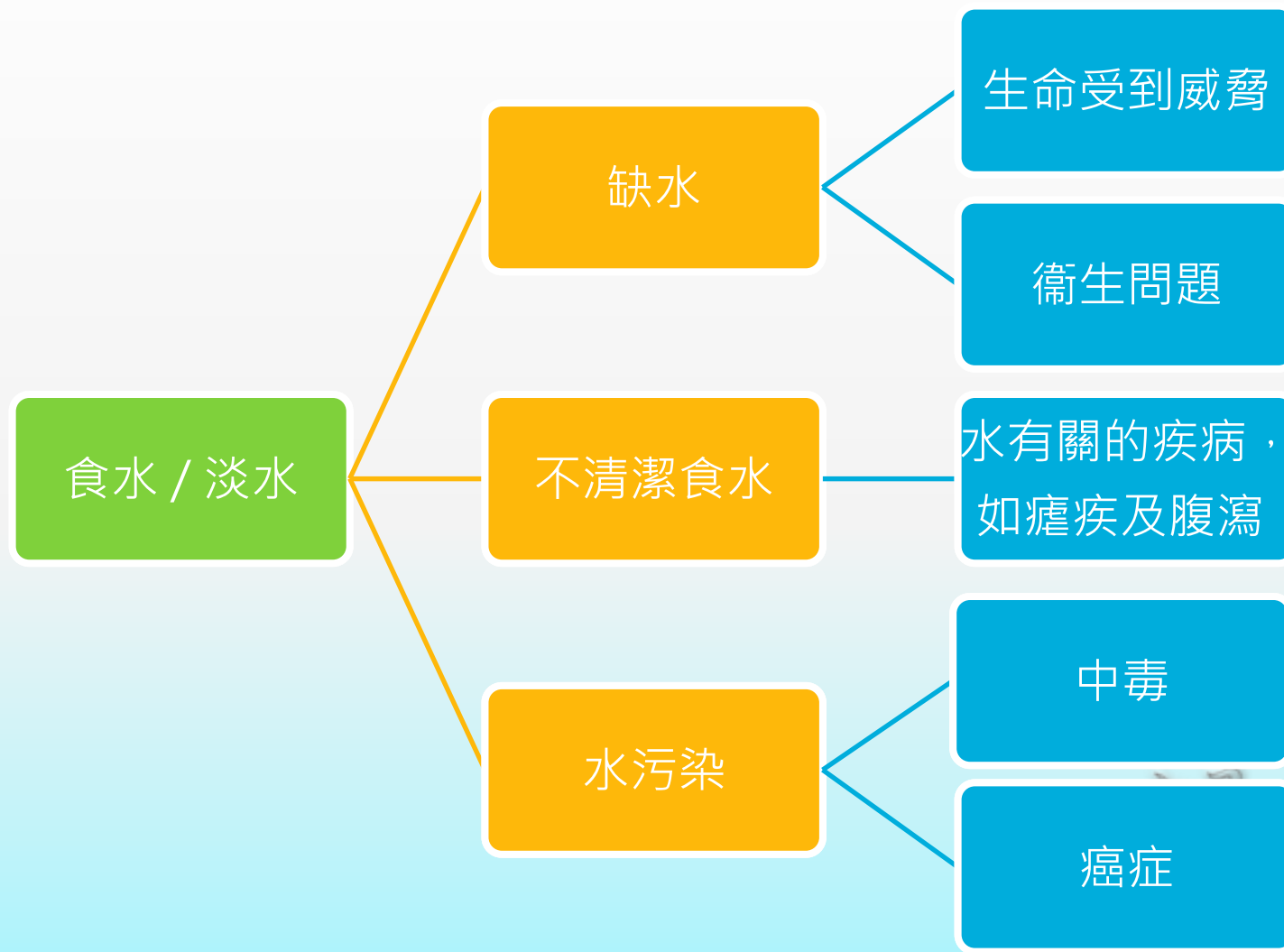
- 分析公共健康政策和政府的管制對環境健康和社區健康的影響，及國際議題對本地政策的影響

8.1 生態與健康

- ◆ 課題一 人生不同階段的個人發展、社會關懷及健康
- ◆ 1A生物、社會、心理、靈性、生態和文化的角度及層面
- ◆ 1A6 生態角度
 - ◆ 天然資源損耗，例如：水、土地、食物
 - ◆ 全球暖化
 - 從生態角度理解健康
- ◆ 1D影響個人與社會福祉 (包括健康和疾病的經驗)的因素
- ◆ 1D5 生態因素
 - ◆ 人類活動：污染、氣候改變(例如：全球暖化)、
 - ◆ 天災：自然災害如何影響健康與福祉
 - 瞭解影響健康的決定性因素，加深對問題的認識



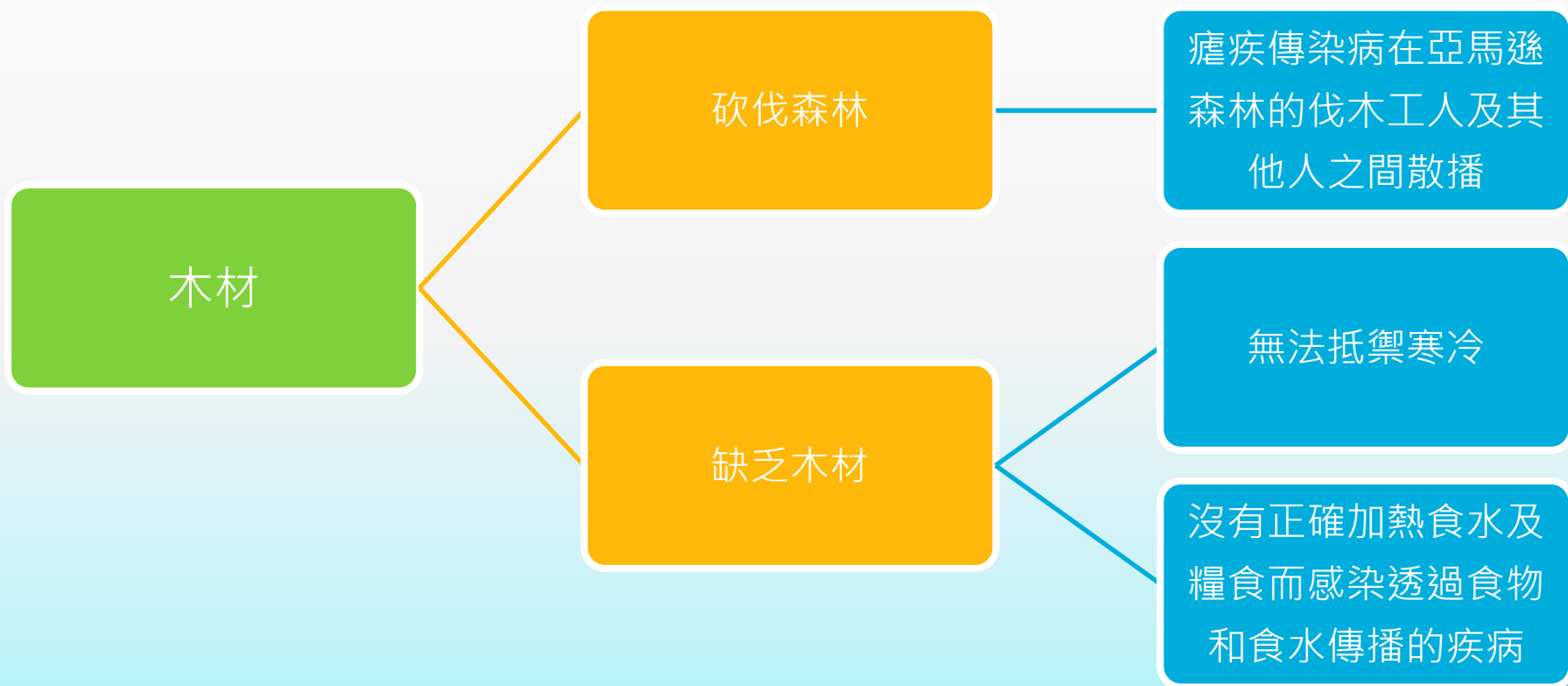
天然資源損耗對健康的影響



天然資源損耗對健康的影響



天然資源損耗對健康的影響



氣候轉變對健康的影響

海水高度上升

觸發透過水傳播的傳染病

極端溫差（如熱浪）

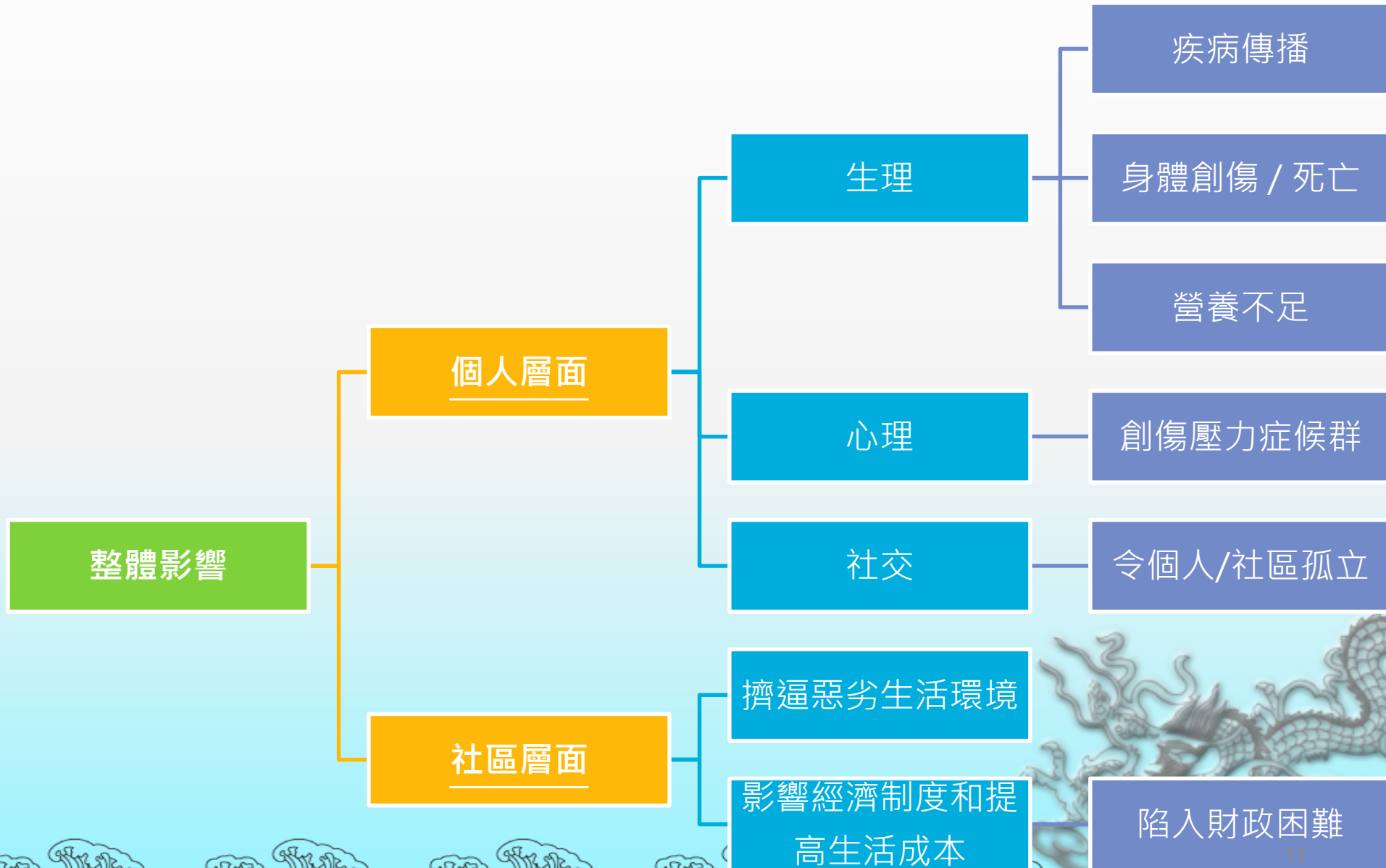
酷熱影響呼吸及心肺狀況，如暈厥，中暑

全球暖化

存於在熱帶和亞熱帶地方的傳染病傳播媒介擴大散播地區

延長病菌散播的高峰期 - 瘧疾和登革熱可以在冬夏二季都影響人類的健康

天災對健康的影響



8.2 危害健康的環境

課題一

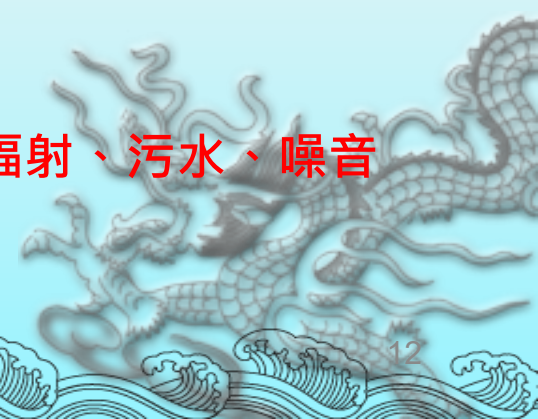
人生不同階段的個人發展、社會關懷及健康

- ◆ 1A生物、社會、心理、靈性、生態和文化的角度及層面
 - 1A6 生態角度
 - 污染及對健康的影響
 - 從生態角度理解健康

課題四

推廣及維持社區內的健康與社會關懷

- ◆ 4C不同角度的風險評估和健康管理
 - 4C3 環境健康
 - 污染對個人及社會健康的影響(例如：化學物、幅射、污水、噪音及空氣)



8.2 危害健康的環境

化學污染

來源

- 食品
- 殘餘農藥的蔬菜
- 穀物上的殺蟲劑
- 工業化學品
- 日常家居用品中的化學物質

主要途徑

- 呼吸道
- 消化道
- 皮膚
- 透過胎盤進入胎兒血液

對健康的影響

- 積聚：長期隱藏在組織器官，引致癌症
- 排泄：經腎臟、消化道、呼吸道，少量隨汗水、乳汁、唾液等分泌物排出，也有些在皮膚新陳代謝中到達毛髮而離開身體

8.2 危害健康的環境

輻射

來源

- 自然輻射 – 來自宇宙 / 大氣
- 核事故：電離輻射、X射線和放射性物質

主要途徑

- 煙羽途徑 - 直接吸入
- 食入途徑 - 飲用或食用污染的食水和食物

對健康的影響

- 劑量不高，機體可以通過自身的代謝過程對受損傷的細胞或局部組織進行修復
- 累積過高劑量，誘發惡性腫瘤

8.2 危害健康的環境

水污染

來源

- 工業廢水污染地下水
- 漏油事故，海產受污染
- 未經處理的生活用水的直接排放
- 動物排泄物

主要途徑

- 進入食物鏈

對健康的影響

- 神經系統失調、癌症、血管疾病、食物中毒(如雪卡毒)
- 傷寒熱症、痢疾、霍亂腸道寄生蟲



8.2 危害健康的環境

噪音污染

來源

- 各種交通工具（汽車、火車、巴士、地鐵）
- 製造建築業

主要途徑

- 不斷暴露於噪音之下

對健康的影響

- 神經衰弱
- 心跳加快、高血壓
- 腸胃潰瘍、消化不良
- 令人感到煩惱，精神不集中

8.2 危害健康的環境

空氣污染

來源

- 路邊空氣污染
- 工業及發電廠排放的污染物

主要途徑

- 長期吸入空氣污染物

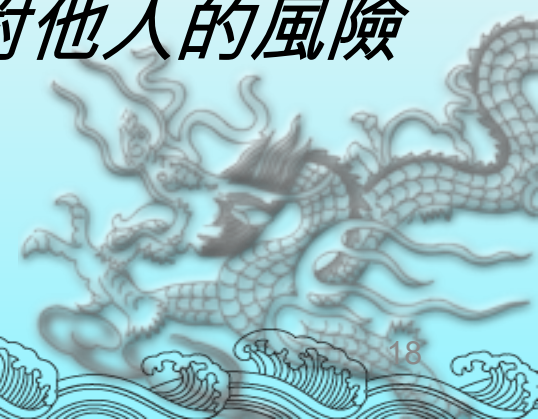
對健康的影響

- 呼吸系統疾病，
例如：咳嗽、感冒、哮喘、肺炎、支氣管炎



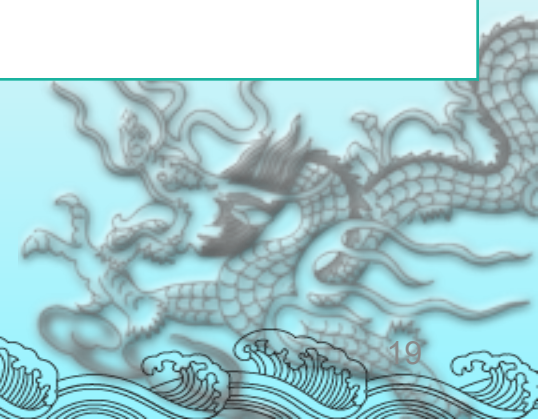
8.4 保障健康的環境保護行動

- ◆ 課題四 推廣及維持社區內的健康與社會關懷
- ◆ 4C不同角度的風險評估和健康管理
- ◆ 4C3)環境健康
 - ◆ 個人如何**保護環境**(例如：自然資源的保護、減少使用、重複使用、循環再用)
 - 探討管理個人及社區健康的方法
 - 示範適當的行為，以減低對自己和對他人的風險



個人層面的行動

	食水	木材	食物	其他資源
減少使用	➤ 刷牙、洗面或剃鬚時用盛器載水		➤ 不浪費食物	➤ 只有在真正需要的時候才使用或購買東西。
重複使用	➤ 重用水，洗地不必使用清水			
循環再用	➤ 利用廢水沖廁			➤ 將不需要的東西轉贈需要的人
替代使用		➤ 多用手帕，少用紙巾		



8.4 保障健康的環境保護行動

課題四 推廣及維持社區內的健康與社會關懷

- ◆ 4C不同角度的風險評估和健康管理
- ◆ 4C3 環境健康
 - ◆ 政府如何保護環境(例如：立法、清潔衛生推廣活動)

課題三 回應健康(護理、推廣及保健)與社會關懷範疇的需要

- ◆ 3B製訂健康和社會關懷/福利政策
- ◆ 3B6生態和健康的關係
 - ◆ 生態和健康
 - ◆ 控制污染物及工業排放、監察食物安全等
- 分析公共健康政策和政府的管制對環境健康健康的影響



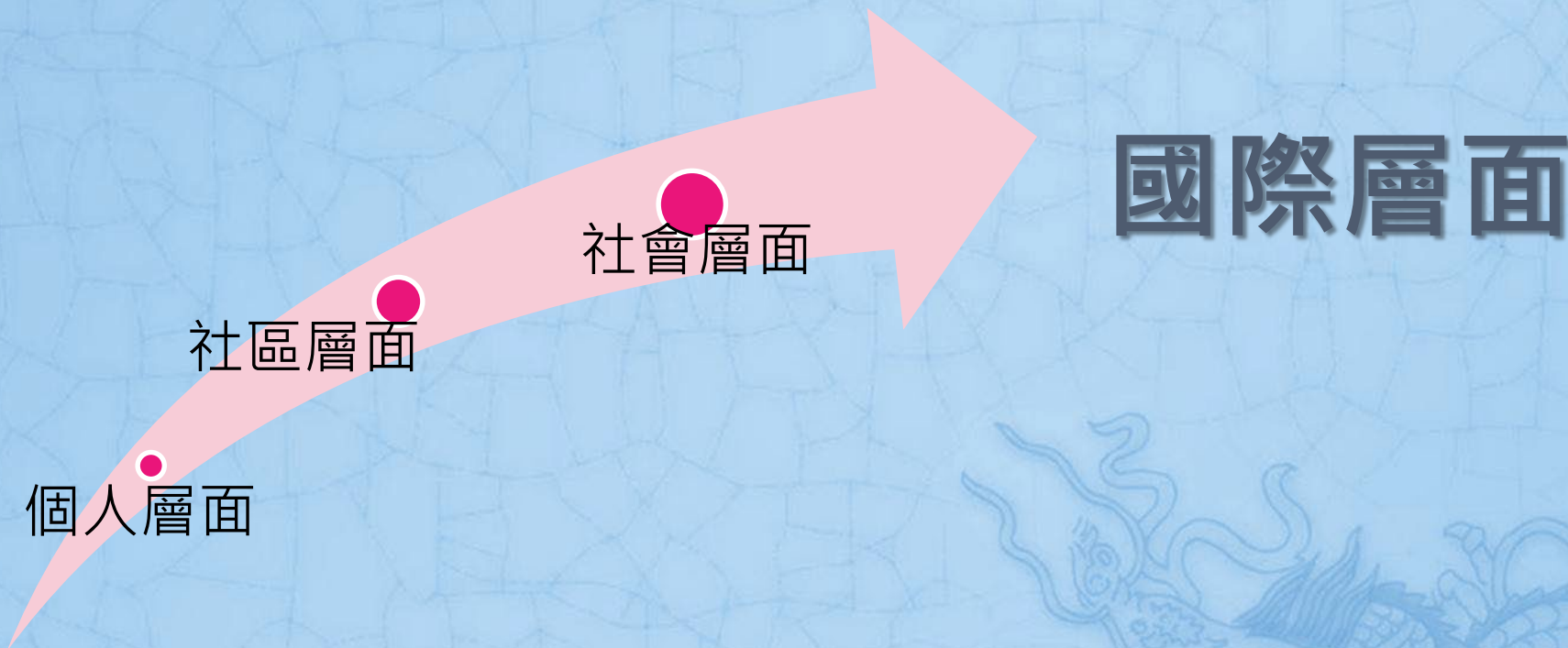
本地政府層面

污染	法例	監測控制方法
化學	《廢物處置 (化學廢物)規例》	<ul style="list-style-type: none">● 法例規管化學廢物藏有、貯存、收集、運送及處置
輻射		<ul style="list-style-type: none">● 天文台監測<ul style="list-style-type: none">➢ 大氣層、雨水及食水的放射性水平➢ 亞灣核電廠投產前後香港環境中的輻射水平● 設立低放射性廢物貯存設施
水	《水污染管制條例》	<ul style="list-style-type: none">● 法例管制廢水排放● 環保署<ul style="list-style-type: none">➢ 伸延公共污水渠網絡到新界及各新發展地區，接駁至妥善運作的化糞池系統➢ 收集及處理維港兩岸 / 吐露港的一帶污水輸送到污水處理廠，進行化學處理● 渠務署<ul style="list-style-type: none">➢ 負責污水收集

本地政府層面

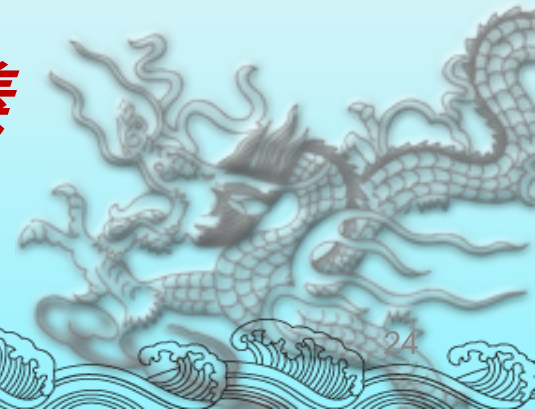
污染	法例	監測控制方法
噪音	《噪音管制條例》	<ul style="list-style-type: none">● 法例規管建築工地每日只可進行3至5小時打樁工程，而且必須採用低噪音打樁設備● 環保署<ul style="list-style-type: none">➢ 道路沿途加設隔音屏障和隔音罩
空氣	《空氣污染管制條例》	<ul style="list-style-type: none">● 法例規管<ul style="list-style-type: none">➢ 發電廠、工商業工序、建築工程、露天焚燒、含石棉物料、車輛廢氣➢ 建築漆料、印墨和六大類消費品 (即空氣清新劑、噴髮膠、多用途潤滑劑、地蠟清除劑、除蟲劑和驅蟲劑) 的揮發性有機化合物含量● 香港和珠江三角洲聯手合作，減低廢氣排放物的數量

健康的生態環境



8.3 發展中及已發展國家

- ◆ 課題二 本地與全球健康與社會關懷的情境
- ◆ 2A與健康、社會關懷、個人與社會福祉有關的結構性議題
- ◆ 2A6不公平
 - ◆ 公平的概念
 - ◆ 從社會、國家及全球層面，分析不公平
- ◆ 2A8國際的社會公義
 - ◆ 發展中及已發展國家的關係
- 重視公平；重視國際之間的公義



國際之間的公義 – 例子(1): 碳排放

事件

- 已發展國家(美國為主)每日排放大量的二氧化碳

影響 (1)

- 造成全球暖化現象，增加中暑/ 傳染病爆發的風險

影響 (2)

- 減少農產品的收成，或令發展中國家的人民營養不良

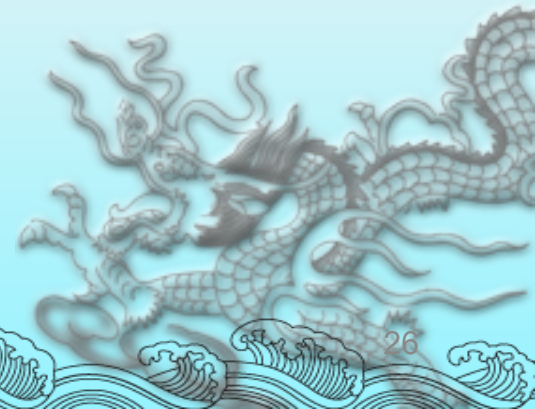
國際之間的公義 – 例子(2): 電子垃圾

事件

- 發達國家把電子垃圾被輸往發展中國家

影響

- 令發展中國家的人民重金屬中毒/患上癌症的風險增加



8.5 世界衛生組織的健康推廣模式

- ◆ 課題三 回應健康(護理、推廣及保健)與社會關懷範疇的需要
- ◆ *3B製訂健康和社會關懷/福利政策*
- ◆ *3B6 生態和健康的關係*
 - ◆ 世界衛生組織對健康推廣的措施
- *分析公共健康政策對環境健康健康的影響*



世界衛生組織的倡議

全民健康

- 享有最高健康水平是基本人權
- 有關健康的政策制定、研究及提供服務過程中以「公平」和「團結」為主導思想

渥太華約章

- 強調健康的基本條件和所需資源，包括穩定的生態系統、可持續的資源、社會公義和公平
- 要做到「全民健康」，便要減少現今醫療健康的差異情況，以及確保所有人都有機會和資源，去達至最佳的健康狀況

世界衛生組織對健康推廣的措施

- ◆ 健康促進策略並不限於一個特定的健康問題，也沒有一組特定的行為。世界衛生組織**整體地**應用原則及策略於**不同人口**、**危害健康因素**、**疾病**，以及**各種場所**。
- ◆ 健康促進，並與它相關的**教育**、**社區發展**、**政策**、**法律和規管**，適用於預防傳染性疾病、傷害和暴力、精神問題和非傳染性疾病。

(來源: 世界衛生組織網頁-

<http://www.who.int/healthpromotion>)

