

本署檔號 Our Ref. : (216) in DH CDB/8/19/1
來函檔號 Your Ref :
電話 Tel. :
傳真 Fax No. :

各位校長／機構負責人：

提高警覺預防急性腸胃炎

衛生署衛生防護中心現特來函告知有關近期急性腸胃炎活躍情度有所上升，並懇請閣下提高警覺，預防急性腸胃炎。

衛生署衛生防護中心監測數據顯示因急性腸道傳染病症狀往急症室求診的病人及定點安老院舍院友出現嘔吐情況的數字均錄得顯著上升，而急性腸胃炎爆發個案更由截至去年十二月二十八日的一星期七宗，急升至截至一月四日的一星期的十九宗，有病人樣本經化驗後證實對諾如病毒呈陽性反應。預期諾如病毒的活躍程度在冬季會維持較高水平，而隨假期後復課，學校出現相關爆發的風險亦會增加。學校人員應時刻保持個人及環境衛生以防止急性腸胃炎傳播。

諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。病毒可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的爆發。急性腸胃炎爆發全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。

要預防急性腸胃炎爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。由於酒精未能有效殺死一些經常引起急性腸胃炎的病毒（例如：諾如病毒），酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。中心建議學校採取以下措施：

1. 提醒兒童／學生及員工保持個人衛生。在進食前及如廁後，應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。
2. 提醒兒童／學生、員工及其家人保持食物衛生。確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。



3. 培訓員工正確處理嘔吐物/排泄物及消毒的方法及程序：
 - 應立即進行清潔及消毒。
 - 在清理過程中，勿讓學生/兒童走近。
 - 在整個消毒的過程中，須戴上手套及外科口罩。
 - 如果嘔吐和腹瀉發生的附近範圍有未覆蓋好的食物，應丟棄所有食物。
 - 應先將固體污穢物從弄髒的床單和衣服小心移除，接著浸在 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）內 30 分鐘，然後才徹底清洗。若未能即時浸洗，便應把它們放置在密封的袋內，並盡快處理。
 - 用吸水即棄抹布由外至內抹去嘔吐物/溢出糞便，及後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）清洗及消毒受污染的地方及鄰近各處（作為一個概略的指引，最好消毒從嘔吐物/糞便溢出邊緣起兩米內的範圍），尤其是經常接觸的地方，如門柄、扶手等。待 15 至 30 分鐘以徹底消滅病毒，然後用水清洗並抹乾。
 - 確保家用漂白水在有效限期前使用。未使用的稀釋漂白水的效能會隨時間減退。為確保有效消毒，漂白水應於稀釋後 24 小時內使用。
 - 由於未經稀釋的漂白水在陽光照射下會釋放有毒氣體，因此要儲存在陰涼及遠離兒童的地方。
 - 切勿以拖把清理嘔吐物。
 - 完成消毒後，必須把清潔用具浸泡在 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）內 30 分鐘，然後徹底沖洗並自然風乾後才可再次使用。
 - 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。
4. 保持噴射式飲水器的噴水口及防護裝置免被口腔及呼吸道分泌物污染，並提醒員工/學生/兒童在使用噴射式飲水器時應注意以下事項：
 - 兒童使用噴射式飲水器飲用食水時，身體不應與噴水口防護裝置有直接接觸。
 - 年幼的兒童不應直接自噴射式飲水器飲用食水，應使用個別的水杯。
 - 如學校備有用完即棄的紙杯供學生使用，應把未用的紙杯妥善貯存於適當的容器，並同時預備有蓋的廢紙箱供學生棄置使用後的紙杯。
 - 嚴禁吐痰在飲水器內。
 - 不應使用飲水機洗手或清洗個人物品。
 - 飲水機應定期清潔及妥善保養。
5. 保持室內空氣流通。
6. 保持衛生設施及排水系統運作正常。感染人士使用洗手間後要清潔和消毒。

7. 患病員工，尤其是處理食物的員工應該放病假，以防止疾病蔓延。
8. 避免讓受感染的學童及員工返回學校 / 中心，直至腹瀉或嘔吐停止最少兩天後，或按醫生建議為準。

由於學校、日托中心及住宿院舍有較高風險出現傳染病爆發，現懇請各校長／機構負責人提高警覺。「學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引」載有傳染病的預防和控制措施的實用資料，該指引可經以下網頁瀏覽：
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/460/24522.html>

如發現有急性腸胃炎徵狀的員工/學生/兒童人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心中央呈報辦公室（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772，電郵：diseases@dh.gov.hk），以便調查及控制措施能及早進行。

感謝閣下對預防和控制傳染病的支持。

衛生署衛生防護中心總監



(歐家榮醫生代行)

二零二五年一月九日