

本署檔號 Our Ref. : (222) in DH CDB/8/19/1  
來函檔號 Your Ref :  
電話 Tel. :  
傳真 Fax No. :

各位校長／機構負責人：

### 外遊時應提高警覺預防急性腸胃炎

有見近期香港鄰近地區（包括日本、新加坡、內地、台灣等）急性腸胃炎的活躍程度有所上升或維持於較高水平，衛生署衛生防護中心（中心）現特函呼籲計劃或正在參加遊學團/交流團的老師及學生提高警覺，時刻注意個人、環境及食物衛生，以減低受感染的風險。

病毒性腸胃炎較常見於天氣較涼的季節，可由多種病毒引致，最常見的是諾如病毒和輪狀病毒。病毒性腸胃炎的主要病徵是腹瀉及嘔吐。其他病徵包括頭痛、發燒及腹痛。患者通常在染病後一至兩天出現病徵，視乎致病病毒類別，病徵可持續一至十天。

病毒可透過進食受污染的食物、接觸受感染人士的嘔吐物或排泄物，及接觸受污染的物件等不同途徑傳播，有機會導致大規模爆發。如有人於空氣不流通的密閉空間嘔吐，即可構成潛在爆發風險。因此，正確和及時清理嘔吐物並徹底消毒環境至關重要。

要預防急性腸胃炎爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。由於酒精未能有效殺死一些經常引起急性腸胃炎的病毒（例如：諾如病毒），酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。中心建議參加遊學團的師生應採取以下措施：

1. 出發前注意事項:
  - 保持個人、食物及環境衛生
  - 如有身體不適，應盡快求醫，並按醫生建議是否適合繼續參加；
2. 保持個人衛生及手部衛生。在進食前及如廁後，應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾；



3. 保持食物衛生。外出進食時應注意以下要點：
  - 進食前、如廁後須徹底洗淨雙手
  - 注意食物安全，例如避免進食未經徹底煮熟的食物；
4. 盡量遠離受嘔吐物污染或人多擠逼的地方；
5. 正確處理嘔吐物：
  - 在清理過程中，應安排其他人士遠離受污染的地方
  - 在整個消毒的過程中，應戴上手套及外科口罩
  - 如嘔吐和腹瀉發生的附近範圍內有未覆蓋好的食物，應棄掉所有食物
  - 小心清除受污染床單及衣服上的大型污穢物，接著浸在1比49 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）30 分鐘，然後徹底清洗。若未能即時清洗，便應把它們放置在密封的袋內，並盡快清洗所有清理工作完畢後，必須徹底洗手；
6. 回港後若感到身體不適，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。

此外，如發現有急性腸胃炎徵狀的員工/學生/兒童人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心中央呈報辦公室（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772，電郵：diseases@dh.gov.hk），以便調查及控制措施能及早進行。

感謝閣下對預防和控制傳染病的支持。

衛生署衛生防護中心總監



(歐家榮醫生代行)

二零二五年三月十二日